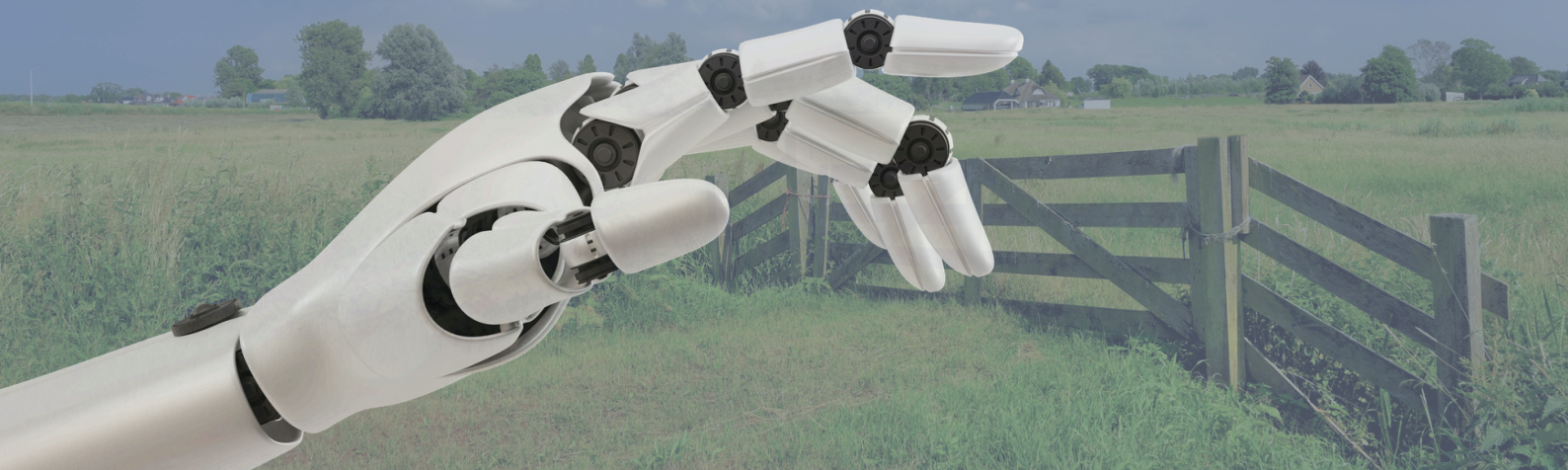


# BOLETIM DE COMUNICAÇÃO TRIMESTRAL

EDIÇÃO 8 | ABRIL DE 2026



## A REVITAL APRESENTA OS SEUS PRIMEIROS RESULTADOS!

O projeto “REVITAL: Revitalização socioeconômica de áreas de baixa densidade populacional por meio da teleassistência clínica”, que faz parte do Programa Interreg VI-B Sudoe 2021 – 2027, apresentou os seus primeiros resultados numa conferência realizada no dia 5 de fevereiro em Palência, da qual participaram autoridades políticas e institucionais.

O evento, que ocorreu no Ateneo de Palencia, também contou com a presença de veículos de comunicação, destacando o impacto e o alcance do projeto.

### Divulgação

O consórcio do projeto europeu REVITAL realizou a sua primeira reunião presencial do ano nos dias 4 e 5 de fevereiro de 2026, em Palência, Espanha. Este encontro crucial teve como objetivo fortalecer a coordenação entre os parceiros e avaliar o progresso das diversas linhas de trabalho. A reunião culminou, no dia 5 de fevereiro, com uma apresentação do projeto e seus resultados até a data, que contou com a presença de autoridades políticas e institucionais e membros da imprensa, o que contribuiu para destacar o valor do REVITAL.



Durante os dois dias de trabalho, os membros do consórcio conheceram em primeira mão as instalações da Fundação San Cebrián, atualmente denominada BRIAN, bem como a evolução do projeto piloto que tem vindo a ser desenvolvido nesta entidade, um dos três locais estratégicos do projeto REVITAL.

## Reuniões

### REUNIÃO DE TRABALHO E VISITA AO PROJETO PILOTO

A quarta-feira, 4 de fevereiro, foi dedicada a uma reunião de trabalho interna do consórcio REVITAL, realizada no Centro de Vida Independente Fidel Ramos, em Palência. Esta reunião permitiu avançar na coordenação técnica e operacional do projeto. Os parceiros analisaram questões administrativas e discutiram a preparação da próxima declaração de beneficiários, estabelecendo as bases para o planeamento adequado das fases subsequentes do projeto.

Ao longo da tarde, foram apresentados os progressos das atividades piloto realizadas em BRIAN, GARAZI e IPCB, assim como os resultados iniciais obtidos a partir dos questionários aplicados nos casos piloto, conforme apresentados pelas organizações participantes. A sessão incluiu ainda um workshop para identificar necessidades emergentes e definir protocolos e ferramentas tecnológicas, bem como uma visita ao Centro de Vida Independente Fidel Ramos e ao seu laboratório de testes, que proporcionou uma visão direta das soluções tecnológicas associadas ao projeto.

Pablo Viñas, Diretor da Área de Saúde do CARTIF e coordenador do Grupo de Internacionalização-Missões do Cluster SIVI, e Héctor J. Urueña de Castro, Pesquisador de P&D&I do CARTIF, foram os profissionais e especialistas convidados para conhecer este projeto e compartilhar soluções e desenvolvimentos tecnológicos de suas organizações. Apresentaram três desenvolvimentos de seus projetos no CARTIF: um dispositivo auxiliar a marcha, um aplicativo web para reabilitação integral (o projeto SERENHE) e um robô para reabilitação de membros superiores. Isso permitiu que o consórcio conhecesse outras soluções e ferramentas de trabalho, identificando novas sinergias para o futuro do REVITAL.



## Divulgação

### APRESENTAÇÃO A POLÍTICOS E INSTITUIÇÕES EM PALÊNCIA

O evento de quinta-feira, 5 de fevereiro, realizado no Ateneo de Palencia, foi marcado pelo caráter institucional do encontro e pela cobertura mediática do projeto REVITAL. Após as boas-vindas iniciais, o projeto foi oficialmente apresentado às autoridades políticas e institucionais, bem como à imprensa. A apresentação delineou os objetivos, a abordagem inovadora e o escopo do projeto, incluindo uma atualização sobre os resultados alcançados até o momento na fase piloto, destacando o impacto das ações realizadas tanto nos usuários quanto nas zonas piloto.

A reunião contou com a presença de Eduardo García Brea, Diretor Geral para Idosos, Pessoas com Deficiência e Cuidados de Dependência do Ministério Regional da Família e Igualdade do Governo de Castela e Leão; Charo García, Conselheira de Serviços Sociais da Câmara Municipal; Juan Antonio Obispo, Deputado de Serviços Sociais; e Rosario Fernández, Chefe da Área de Assistência Social, Mulheres e Igualdade de Oportunidades da Gestão Territorial de Palência. Acompanharam-nos Montse Fdez. Chimente, Gestora do Cluster SIVI, e Eva del Río, Gestora da BRIAN.

Além disso, Andrés Pesquera, usuário e beneficiário do Projeto REVITAL-Interreg SUDOE, partilhou a sua experiência com uma das tecnologias assistivas, o exoesqueleto HANK. “Tenho síndrome pós-pólio e utilizo essa tecnologia desde agosto de 2025. Após as sessões, a minha postura melhorou, pois permitiu-me andar mais direito”, observou.

O projeto REVITAL já apresenta resultados preliminares iniciais que permitem uma avaliação muito positiva do seu desenvolvimento. Até o momento, 24 profissionais foram capacitados no uso de ferramentas tecnológicas para reabilitação e teleassistência, e prestaram serviços a 92 usuários nas três zonas piloto: a região de Cerrato e Tierra de Campos, em Palência, Espanha; o cantão de Garazi, no País Basco francês; e a região da Beira Baixa, em Portugal.

Os dados iniciais refletem uma intervenção significativa durante o programa piloto até o momento, com uma média de idade de 73 anos entre os usuários e um total de 763 sessões realizadas, representando uma média de 8 sessões por pessoa. Estes números ainda são provisórios, pois os dados das diversas zonas piloto continuam a ser atualizados à medida que o projeto avança.



## Divulgação

### EPS GARAZI MOSTRA EM VÍDEO O TESTE PILOTO EM FRANÇA

O L'Établissement Public de Santé de Garazi, EPS Garazi, entidade responsável pela implementação do projeto REVITAL na região do País Basco francês, anunciou, por meio de um vídeo empolgante e revelador, o progresso no seu território dessa iniciativa inovadora que procura transformar os processos de reabilitação em áreas rurais através do uso de tecnologia avançada e um apoio mais próximo, humano e conectado.

O programa piloto envolveu uma equipa multidisciplinar de fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, psicomotores, fonoaudiólogos, coordenadores de atividades, auxiliares de cuidados geriátricos em lares de idosos e psicólogos, trabalhando sob um modelo de coordenação entre o EPS Garazi, tanto no seu hospital quanto nos lares de idosos, e profissionais independentes da região. Essa colaboração regional permitiu a integração da inovação tecnológica na prática clínica diária, promovendo uma abordagem mais holística da reabilitação.

Entre as ferramentas utilizadas no projeto piloto estão soluções digitais e dispositivos avançados como MediMoov, Cérébro, Fonctionsexecutives.com, VitalStim Plus e diversos exoesqueletos, Hank, Belk e Helk, graças ao apoio da Gogo Mobility Robots dentro do consórcio. Como explicou Paloma Álvarez, fisioterapeuta e coordenadora do projeto na EPS Garazi: "O projeto Revital é uma oportunidade para descobrir dispositivos novos, modernos e tecnológicos que geralmente não estão disponíveis. O que esses dispositivos tecnológicos trazem para a reabilitação tradicional é o seu enriquecimento, pois permitem uma variação ainda maior nos exercícios propostos". Essa percepção também é partilhada pelos participantes; um dos pacientes do projeto observou que "é verdade que esse aspecto lúdico acrescenta algo a mais às sessões, e tenho a impressão de que é o que mais foi desenvolvido. É um impulso de motivação em relação aos exercícios".



## Feiras e eventos

### O REVITAL FOI APRESENTADO A MAIS DE 30 PROFISSIONAIS NUM WORKSHOP SOBRE EXOESQUELETOS EM ZAMORA

O projeto REVITAL foi apresentado a mais de 30 profissionais da área socio-sanitária no âmbito do workshop “Exoesqueletos e Neuroreabilitação”, realizado na última terça-feira, 14 de abril, no Polo de Inovação Tecnológica La Aldehuela, em Zamora, despertando considerável interesse devido à sua abordagem inovadora aplicada ao meio rural.

A sessão foi conduzida por Sergio Martín, responsável de Comunicação do projeto através do Cluster SIVI, entidade responsável pela coordenação e comunicação, juntamente com Abigail Azpeleta, gestora de projetos da Fundación San Cebrián (atualmente sob o nome ‘BRIAN’), Cristina Mena, fisioterapeuta da mesma entidade, e Íñigo Urkidi, COO e sócio fundador da empresa Gogoia.

Durante a apresentação, a equipa apresentou uma avaliação preliminar da situação nas zonas rurais, abordando os principais desafios no acesso à reabilitação e aos serviços sociais e de saúde. Com base nessa análise, os objetivos do projeto foram detalhados, com foco na melhoria da qualidade de vida de idosos e pessoas dependentes, bem como na revitalização do desenvolvimento socioeconômico dessas zonas.



Além disso, as áreas de mudança que o REVITAL visa promover foram exploradas em profundidade, incluindo a incorporação de serviços avançados de teleassistência e telerreabilitação apoiados por tecnologias inovadoras. Nesse contexto, os membros do consórcio foram apresentados, assim como as soluções tecnológicas empregadas, incluindo exoesqueletos aplicados à neuroreabilitação, e o desenvolvimento dos projetos-piloto, ilustrados com exemplos técnicos, experiências e dados relevantes do processo acompanhado.

Neste fórum, o projeto REVITAL reafirmou a sua posição como uma iniciativa estratégica que procura revitalizar zonas rurais no sudoeste da Europa, combinando inovação tecnológica e desenvolvimento local. Por meio da implementação de serviços remotos de assistência clínica e reabilitação, o projeto visa não apenas melhorar a saúde, mas também gerar empregos qualificados, atrair habitantes e fomentar um modelo de crescimento sustentável para essas zonas.

## Feiras e eventos

### IPCB TRAZ REVITALIZAÇÃO PARA O 4º CONGRESSO AGE.COM

O projeto REVITAL marcou presença no 4º Congresso AGE.COM, consolidando a sua posição como uma das iniciativas mais relevantes no combate ao envelhecimento em zonas rurais. A participação foi possível graças à Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD), do Instituto Politécnico de Castelo Branco, que promoveu o projeto ao incluí-lo na sessão de pôsteres do congresso.

O pôster apresentado resume o trabalho desenvolvido no âmbito do projeto REVITAL, que visa abordar os desafios do envelhecimento e do despovoamento em zonas rurais da região SUDOE, como Beira Baixa (Portugal), Castela e Leão (Espanha) e o País Basco francês. Essas regiões são caracterizadas por um acentuado envelhecimento demográfico e pela limitada disponibilidade de serviços sociais e de saúde, situação que foi agravada durante a pandemia de COVID-19, especialmente para os idosos e pessoas dependentes.

Nesse contexto, o REVITAL propõe uma solução inovadora baseada na implementação de serviços de teleassistência e telerreabilitação, combinando inovação tecnológica com coesão social.

Consulte as informações no pôster do Projeto REVITAL em <https://eu-central-1.linodeobjects.com/evt4-media/documents/4Age.comm Livro de resumos 3Fev.pdf> (páginas 16 e 17 / 17 e 18 do PDF).

#### IPCB, responsável pela implementação do projeto piloto REVITAL em Portugal.

Neste contexto, o Instituto Politécnico de Castelo Branco foi a entidade responsável por implementar o projeto REVITAL em Portugal, tendo alcançado números significativos: um total de 20 pessoas atendidas, 209 sessões individuais realizadas e uma média de idade dos participantes de 69 anos.

Sob o tema “Desafios do Envelhecimento: Criatividade, Conectividade e Inclusão”, o evento apresentou o envelhecimento não como um problema, mas como uma oportunidade para o desenvolvimento de comunidades sustentáveis e inovadoras.

Durante três dias, de 13 a 15 de novembro de 2025, este encontro internacional e interdisciplinar reuniu investigadores, profissionais e responsáveis de políticas para analisar as múltiplas dimensões do envelhecimento e refletir sobre novas estratégias que respondam às atuais transformações demográficas e sociais.



## O consórcio do projeto



### ENTIDADES BENEFICIÁRIAS EM ESPANHA



#### CLUSTER SIVI | VALLADOLID, ESPAÑA

O Cluster SIVI reúne um número significativo de organizações públicas e privadas com experiência na concepção, desenvolvimento e aplicação de soluções tecnológicas inovadoras nas áreas do envelhecimento ativo e saudável, saúde mental e vida independente.

A função do Cluster SIVI será a de coordenador do projeto. Da mesma forma, o SIVI será responsável pela coordenação de todas as atividades de comunicação e divulgação.

#### UNIVERSIDAD DE DEUSTO | BILBAO, ESPAÑA

A DEUSTO, através do seu grupo de investigação e-VIDA da Faculdade de Engenharia, contribui para o projeto com uma equipa multidisciplinar de investigadores, com experiência em projetos (nacionais e internacionais) na área da engenharia informática, eletrónica, biomédica e de telecomunicações. O grupo está empenhado na investigação e desenvolvimento de ferramentas, sistemas e intervenções para a saúde baseados nas TIC.



#### GOGOQ | BILBAO, ESPAÑA

A GOGOQ é uma PME fabricante de dispositivos médicos, que centra a sua atividade na área da neuro-reabilitação. Trará para a REVITAL o seu conhecimento tecnológico como fabricante de sistemas robóticos de neuro-reabilitação, e o seu conhecimento clínico sobre neuro-reabilitação e teleatendimento, tanto presencial como remoto, com a experiência adquirida nos centros de neuro-reabilitação que ele administra no país basco.

#### GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES | CASTELA E LEÃO, ESPANHA

A Direção de Serviços Sociais é uma administração pública que tem como objetivo principal o desenvolvimento e a prestação de serviços à sociedade de Castela e Leão.

Participa em diversas atividades contribuindo com seu conhecimento na gestão de serviços sociais, entre elas, liderando a atividade de planeamento dos casos piloto nas três regiões participantes.



#### FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN



#### FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN | PALENCIA, ESPAÑA

É uma entidade que presta apoio às pessoas, principalmente nas zonas rurais. Possui uma importante rede de Centros e serviços de promoção da autonomia que inclui uma área de promoção funcional e reabilitação.

Asua principal competência é ser facilitador de projetos no território que conhece e trabalhar para as pessoas que ali vivem. Participará ativamente no planeamento e execução dos casos piloto em Castela e Leão.

**O consórcio do projeto****ENTIDADES BENEFICIÁRIAS EM PORTUGAL****Politécnico  
Castelo Branco**  
Polytechnic University**IPCB** | CASTELO BRANCO, PORTUGAL

O Instituto Politécnico de Castelo Branco é uma instituição pública de ensino superior, que tem como missão a qualificação de alto nível dos cidadãos, a produção e difusão de conhecimento.

O IPCB participará no planeamento do projeto, na seleção das ferramentas tecnológicas adequadas, na implementação dos serviços de telemedicina, bem como na avaliação dos resultados obtidos, com o apoio dos parceiros do consórcio.

**AEBB** | CASTELO BRANCO, PORTUGAL

A AEBB é uma associação empresarial privada, sem fins lucrativos, de utilidade pública. Tem por finalidade promover o desenvolvimento das atividades económicas da região da Beira Baixa, nos domínios técnico, económico, comercial, associativo, científico e outros.



No projeto proporciona experiência na ligação entre o mundo empresarial e académico, bem como em processos de empreendedorismo e lançamento de novos negócios.

**ENTIDADES BENEFICIÁRIAS EM FRANÇA****EPS GARAZI** | ISPOURE, FRANÇA

O estabelecimento público de Garazi (EPS Garazi) oferece uma oferta de cuidados locais, reunindo serviços de internamento em medicina e cuidados médicos e de reabilitação, uma plataforma de consulta ambulatória e imagiológica, e cerca de 200 camas de alojamento para idosos nas três EHPAD que o compõem.

Será fundamental na gestão dos processos de reabilitação em França.

**ESTIA** | BIDART, FRANÇA

ESTIA é uma afiliada da Câmara de Comércio e Indústria de Bayonne que oferece educação e formação em tecnologia industrial.

No projeto contribui com a sua experiência e conhecimento nas ferramentas tecnológicas existentes na área do teleassistência, bem como na promoção de negócios.



**Interreg  
Sudoe**



Co-funded by  
the European Union

# REVITAL

**Revitalização socioeconómica de áreas de  
baixa densidade populacional através de  
teleassistência clínica**



Deusto



FUNDACIÓN  
SAN CEBRIÁN

Plena  
inclusión  
Castilla y León



Politécnico  
Castelo Branco  
Polytechnic University

ESTIA  
INSTITUTE OF TECHNOLOGY



PROJETO COFINANCIADO PELO PROGRAMA INTERREG SUDOE  
ATRAVÉS DO FUNDO EUROPEU DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL  
(FEDER) APOIO FEDER: 1.598.331,75 EUROS CUSTO TOTAL: 2.131.109,00  
EUROS