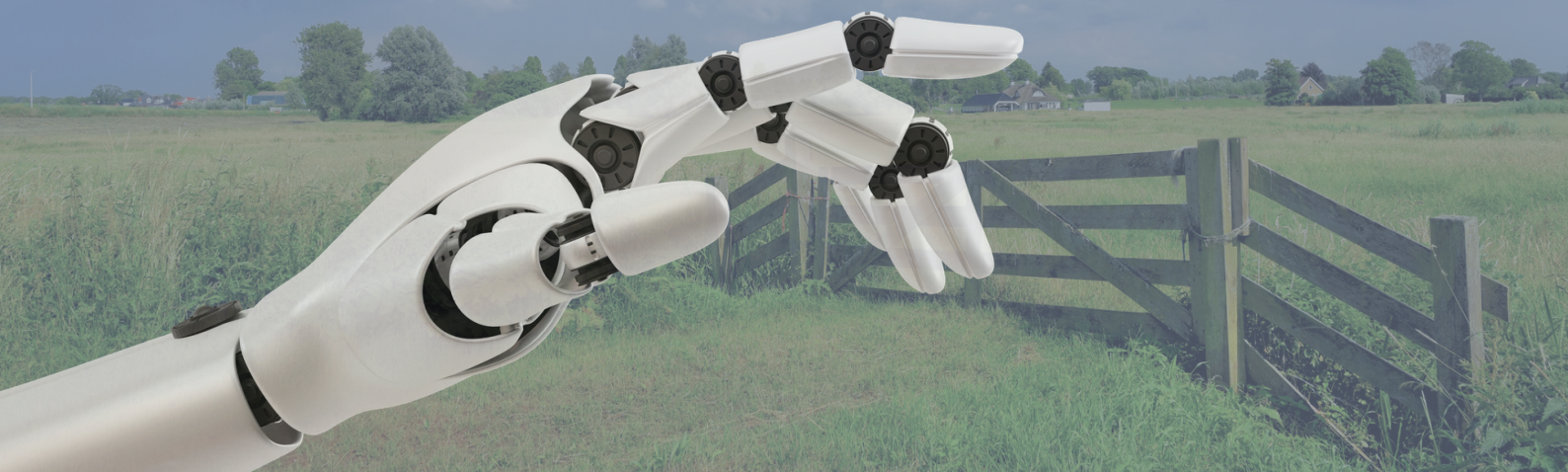


BOLETIM DE COMUNICAÇÃO TRIMESTRAL

EDIÇÃO 9 | JULHO DE 2026



REVITAL CONCLUI COM SUCESSO A SUA FASE PILOTO!

O projeto “REVITAL: Revitalização socioeconómica de zonas de baixa densidade populacional por meio da teleassistência clínica”, que faz parte do Programa Interreg VI-B Sudoe 2021 – 2027, concluiu com sucesso a sua fase piloto, que visa aproximar a reabilitação física e neurológica das pessoas que vivem em áreas rurais.

Durante os anos de 2025 e 2026, desenvolveu-se esta fase piloto do projeto, obtendo resultados muito positivos tanto em termos de participação como no volume de intervenções realizadas.

Casos piloto

A fase piloto, que foi desenvolvida nos três países participantes, foi realizada pela BRIAN, anteriormente conhecida como Fundación San Cebrián (Espanha), pelo Instituto Politécnico de Castelo Branco / ESALD (Portugal) e pelo Établissement Public de Santé de Garazi (França).

No total, foram obtidos o seguintes dados:

- **92 pessoas foram atendidas** (33 homens e 59 mulheres)
- **818 sessões individuais**
- **70 sessões em grupo**
- **888 sessões de reabilitação**

Esses resultados destacam o potencial das soluções tecnológicas para complementar a assistência médica e levar serviços especializados para mais perto de áreas rurais, onde o acesso a esses tipos de recursos é mais limitado.



Casos piloto

FASE PILOTO EM ESPANHA: CUIDADOS DOMICILIÁRIOS

A BRIAN, anteriormente conhecida como Fundación San Cebrián, desenvolveu o programa piloto optando por um modelo de intervenção nos domicílios dos participantes, facilitando assim o atendimento personalizado sem a necessidade de deslocação.

Um total de 20 pessoas (9 homens e 11 mulheres), com idade média de 66,5 anos, participaram de 261 sessões de reabilitação. As intervenções ocorreram nas residências dos utentes nos seguintes locais:

- Villamuriel de Cerrato
- Banheiros à venda
- Vale do Cerrato
- Vertavillo
- Mazuecos de Valdeginate
- Magaz de Cerrato
- Grijota
- Villalobón
- Na villa
- Valdepero Springs

Para a realização das sessões, foram utilizadas diferentes tecnologias adaptadas às necessidades de cada usuário:

- Rehametrics: 9 pessoas
- Thera Trainer Mobi: 5 pessoas
- Sistema Pablo: 5 pessoas
- Sarampo: 5 pessoas
- VitalStim Plus: 4 personas
- Hank: 3 pessoas
- Passeio em Fesia: 1 pessoa
- Belk: 1 pessoa



Casos piloto

FASE PILOTO NA FRANÇA: RESIDÊNCIAS E CLÍNICAS

O Établissement Public de Santé de Garazi (EPS Garazi) realizou o estudo piloto com 52 participantes (13 homens e 39 mulheres), com idade média de 77,6 anos.

As seguintes etapas foram realizadas durante o estudo:

- 348 sessões individuais
- 70 sessões em grupo
- 418 sessões no total

As intervenções ocorreram em diferentes centros de saúde e assistência social:

- Em Ispoure, no Établissement Public de Santé de Garazi, incluindo o EHPAD Luro, Adindunen Egoitza e Toki Eder, além do hospital.
- Em Irissarry, numa clínica privada de terapia da fala.
- Em Larceveau-Arros-Cibits, também em consultório particular de fonoaudiologia.

As tecnologias utilizadas foram:

- MediMoov: 39 pessoas
- Functionsexecutives.com: 8 pessoas
- Hank: 3 pessoas
- Cérebro: 3 pessoas
- VitalStim Plus: 3 personas
- Belk: 1 pessoa



Casos piloto**FASE PILOTO EM PORTUGAL: ESPAÇOS COMUNITÁRIOS**

O Instituto Politécnico de Castelo Branco / ESALD realizou o estudo piloto com 20 participantes (11 homens e 9 mulheres), com uma idade média de 69,25 anos, conduzindo 209 sessões.

Os eventos ocorreram em:

- Clínica Pedagógica da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco.
- Espaço cedido pela Junta de Freguesia de Aldeia de São Miguel de Acha, bem como outro espaço comunitário de apoio aos idosos.

As tecnologias utilizadas foram:

- Rehametrics: 17 pessoas
- Sistema Pablo: 9 pessoas
- Hank: 2 pessoas
- Belk: 1 pessoa



Reuniões

BILBAO REÚNE OS SEUS MEMBROS PARA A RETA FINAL

Nos dias 7 e 8 de julho de 2026, a Universidade de Deusto, em Bilbao, acolheu uma nova reunião presencial de acompanhamento do projeto REVITAL, um encontro que reuniu as entidades parceiras do consórcio para rever os progressos alcançados, partilhar os resultados das atividades desenvolvidas e planear as próximas ações que marcarão a fase final do projeto.

Primeiro dia em Bilbao

A reunião de 7 de julho, realizada na Sala Turing da Faculdade de Engenharia, começou com uma revisão do status administrativo do projeto, coordenado pelo Cluster SIVI, na qual foi verificado o cumprimento dos marcos e entregáveis planeados.

Ao longo do primeiro dia, os parceiros apresentaram os resultados obtidos em diversas das atividades-chave do projeto. A GOGOA anunciou o progresso da Atividade 2.3, focada na seleção do modelo de negócio, bem como a estratégia para a implementação da Atividade 3.4, focada no desenvolvimento de diretrizes para replicação, em outros territórios da SUDOE (Sudoeste da Europa), enquanto a Associação Empresarial da Beira Baixa (AEBB) apresentou o relatório de progresso da Atividade 2.4, focada na promoção da criação sustentável de empresas orientadas para serviços.

O Instituto Politécnico de Castelo Branco / ESALD (IPCB), a Universidade de Deusto, a ESTIA e a GOGOA apresentaram as conclusões da Atividade 2.2, que teve como foco a identificação de novas necessidades de cuidados clínicos e de neuroreabilitação, a partir da análise dos resultados obtidos nos projetos-piloto desenvolvidos no âmbito do REVITAL. Em seguida, a Gestão de Serviços Sociais (GSS) do Governo Regional de Castela e Leão apresentou o estudo realizado na área da intervenção precoce, também relacionado com esta atividade.

Um dos pontos altos do dia foi a apresentação da especialista convidada, Celia Gómez Poveda, Diretora de Inovação da Fundación Miranda, que partilhou com os participantes a sua experiência na implementação de iniciativas inovadoras na área social e de saúde, oferecendo uma visão prática sobre a incorporação de novas tecnologias e metodologias em centros de atendimento.



Reuniões

BILBAO REÚNE OS SEUS MEMBROS PARA A RETA FINAL

Segundo dia em Bilbao

O segundo dia de trabalho centrou-se nas atividades do terceiro grupo de trabalho. A Universidade de Deusto apresentou os resultados alcançados na Atividade 3.1, que incidiu na avaliação das ferramentas tecnológicas utilizadas nos projetos-piloto, enquanto a Gestão de Serviços Sociais (GSS) do Governo Regional de Castela e Leão apresentou o plano de trabalho para o desenvolvimento das Atividades 3.2 e 3.3, destinadas à avaliação dos projetos-piloto e à transferência dos resultados do projeto.

A reunião também serviu para rever e coordenar as seguintes ações de comunicação e divulgação, apresentadas pelo Cluster SIVI, nas quais foram abordadas as ações planeadas para dar maior visibilidade aos resultados obtidos e reforçar o impacto do projeto junto de profissionais, entidades e cidadãos.

Por fim, o Cluster SIVI, por meio dos comentários e indicações dos demais parceiros, definiu o cronograma de atividades e entregáveis para os próximos meses, estabelecendo as prioridades que permitirão enfrentar com sucesso a última fase do REVITAL e garantir a transferência do conhecimento e das soluções desenvolvidas durante o projeto.



Visita às instalações da Universidade de Deusto

O dia terminou com uma visita às instalações da Universidade de Deusto, que permitiu aos participantes conhecer alguns dos espaços dedicados à pesquisa e à inovação tecnológica.

Este novo encontro em Bilbao permitiu, tendo em vista a fase final do projeto, reforçar a coordenação entre as entidades participantes e consolidar o trabalho colaborativo que caracteriza o REVITAL, avançando no seu objetivo de promover soluções inovadoras para melhorar o contexto social e de saúde e a qualidade de vida das pessoas, através da utilização de tecnologias de reabilitação e apoio.



Feiras e eventos

ESTIA DÁ VISIBILIDADE AO REVITAL EM NOUVELLE-AQUITAINE

A École Supérieure des Technologies Industrielles Avancées, ESTIA TECH, através Jon Arambarri, responsável pelo projeto REVITAL na Escola de Engenharia, participou no seminário organizado pela Região da Nouvelle-Aquitaine para destacar os resultados e os impactos territoriais dos projetos desenvolvidos no âmbito da Cooperação Territorial Europeia (CTE) durante o programa Interreg 2021-2027.

O encontro, realizado a 27 de maio de 2026 no Hôtel de Région em Bordéus (França), reuniu promotores de projetos, representantes institucionais e atores territoriais com o objetivo de discutir as ações promovidas pela CTE e refletir sobre os desafios e oportunidades futuros para os territórios europeus.

Nesse contexto, o projeto REVITAL foi selecionado para participar no fórum de projetos do seminário, com um stand próprio para apresentar os seus objetivos, progresso e resultados. A presença do REVITAL nesse espaço proporcionou uma importante oportunidade para aumentar a visibilidade internacional do trabalho desenvolvido pelo consórcio e para partilhar experiências com outras partes interessadas europeias envolvidas em iniciativas de cooperação territorial.

REVITAL, em Nouvelle Aquitaine

O projeto REVITAL foi criado para enfrentar um dos maiores desafios da região SUDOE: o despovoamento e o envelhecimento das zonas rurais. Regiões como Castela e Leão, Beira Baixa (Portugal) e o País Basco francês têm sofrido um declínio socioeconómico progressivo há anos, devido à perda populacional e à falta de serviços especializados, particularmente nas áreas da saúde e dos serviços sociais.

A pandemia da COVID-19 evidenciou ainda mais as dificuldades enfrentadas por essas regiões para garantir cuidados adequados aos idosos e dependentes. Em resposta, o REVITAL está comprometido com uma estratégia inovadora baseada no desenvolvimento de serviços avançados de saúde, reabilitação física e cuidados neurológicos, utilizando tecnologias de tele saúde e telerreabilitação.

A participação da ESTIA neste seminário europeu reforça o compromisso da entidade com a cooperação transfronteiriça e com a procura de soluções inovadoras que contribuam para o bem-estar e o desenvolvimento equilibrado dos territórios rurais na área da SUDOE.



Feiras e eventos

CLUSTER SIVI - PROJETO REVITAL, NOMEADO AO PRÉMIO SILVERECO 2026: AJUDE-NOS COM O SEU VOTO!



O Cluster SIVI, por meio do Projeto REVITAL, foi nomeado ao prémio SilverEco 2026 na categoria Prevenção, Saúde e Longevidade, um dos reconhecimentos internacionais mais importantes na área de economia da terceira idade, saúde e envelhecimento ativo.

A cerimónia de entrega de prémios acontecerá nos dias 14 e 15 de setembro de 2026 no icónico Palais des Festivals em Cannes, França, como parte do SilverEco Festival, um evento de destaque que reúne organizações, empresas e instituições comprometidas com a inovação para melhorar a qualidade de vida das pessoas.

O seu voto pode levar o Cluster SIVI – Projeto REVITAL à final. Além dos prémios concedidos pelo júri, este ano será entregue o Prémio Escolha do Público, um prémio especial que reconhece o projeto com maior apoio popular.

A votação já está aberta e os três projetos mais votados passarão para a grande final, onde terão a oportunidade de apresentar a sua iniciativa no palco principal do Palais des Festivals. O projeto vencedor será escolhido em direto durante a cerimónia SilverNight, no dia 14 de setembro. Por isso... precisamos do seu apoio.

Como pode ajudar-nos? É muito simples!

- Aceda à página oficial dos projetos indicados.
- Pesquise o perfil do Cluster SIVI – Projeto REVITAL.
- Vote e ajude-nos a levar esta iniciativa até à fase final.

Cada voto conta e representa apoio ao trabalho que estamos a realizar para promover soluções inovadoras nas áreas de prevenção, saúde e longevidade.

Obrigado por nos ajudar a fazer crescer o impacto do Projeto REVITAL!

VOTE PELO REVITAL!



O consórcio do projeto



ENTIDADES BENEFICIÁRIAS EM ESPANHA



CLUSTER SIVI | VALLADOLID, ESPAÑA

O Cluster SIVI reúne um número significativo de organizações públicas e privadas com experiência na concepção, desenvolvimento e aplicação de soluções tecnológicas inovadoras nas áreas do envelhecimento ativo e saudável, saúde mental e vida independente.

A função do Cluster SIVI será a de coordenador do projeto. Da mesma forma, o SIVI será responsável pela coordenação de todas as atividades de comunicação e divulgação.

UNIVERSIDAD DE DEUSTO | BILBAO, ESPAÑA

A DEUSTO, através do seu grupo de investigação e-VIDA da Faculdade de Engenharia, contribui para o projeto com uma equipa multidisciplinar de investigadores, com experiência em projetos (nacionais e internacionais) na área da engenharia informática, eletrónica, biomédica e de telecomunicações. O grupo está empenhado na investigação e desenvolvimento de ferramentas, sistemas e intervenções para a saúde baseados nas TIC.



GOGOA | BILBAO, ESPAÑA

A GOGOA é uma PME fabricante de dispositivos médicos, que centra a sua atividade na área da neuro-reabilitação. Trará para a REVITAL o seu conhecimento tecnológico como fabricante de sistemas robóticos de neuro-reabilitação, e o seu conhecimento clínico sobre neuro-reabilitação e tele-atendimento, tanto presencial como remoto, com a experiência adquirida nos centros de neuro-reabilitação que ele administra no país basco.

GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES | CASTELA E LEÃO, ESPANHA

A Direção de Serviços Sociais é uma administração pública que tem como objetivo principal o desenvolvimento e a prestação de serviços à sociedade de Castela e Leão.

Participa em diversas atividades contribuindo com seu conhecimento na gestão de serviços sociais, entre elas, liderando a atividade de planeamento dos casos piloto nas três regiões participantes.



BRIAN, ANTES FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN | PALÈNCIA, ESPANHA

É uma entidade que presta apoio às pessoas, principalmente nas zonas rurais. Possui uma importante rede de Centros e serviços de promoção da autonomia que inclui uma área de promoção funcional e reabilitação.

Asua principal competência é ser facilitador de projetos no território que conhece e trabalhar para as pessoas que ali vivem. Participará ativamente no planeamento e execução dos casos piloto em Castela e Leão.

O consórcio do projeto



ENTIDADES BENEFICIÁRIAS EM PORTUGAL



**Politécnico
Castelo Branco**
Polytechnic University

IPCB | CASTELO BRANCO, PORTUGAL

O Instituto Politécnico de Castelo Branco é uma instituição pública de ensino superior, que tem como missão a qualificação de alto nível dos cidadãos, a produção e difusão de conhecimento.

O IPCB participará no planeamento do projeto, na seleção das ferramentas tecnológicas adequadas, na implementação dos serviços de telemedicina, bem como na avaliação dos resultados obtidos, com o apoio dos parceiros do consórcio.

AEBB | CASTELO BRANCO, PORTUGAL

A AEBB é uma associação empresarial privada, sem fins lucrativos, de utilidade pública. Tem por finalidade promover o desenvolvimento das atividades económicas da região da Beira Baixa, nos domínios técnico, económico, comercial, associativo, científico e outros.

No projeto proporciona experiência na ligação entre o mundo empresarial e académico, bem como em processos de empreendedorismo e lançamento de novos negócios.



ENTIDADES BENEFICIÁRIAS EM FRANÇA

EPS GARAZI | ISPOURE, FRANÇA



O estabelecimento público de Garazi (EPS Garazi) oferece uma oferta de cuidados locais, reunindo serviços de internamento em medicina e cuidados médicos e de reabilitação, uma plataforma de consulta ambulatoria e imagiológica, e cerca de 200 camas de alojamento para idosos nas três EHPAD que o compõem.

Será fundamental na gestão dos processos de reabilitação em França.

ESTIA | BIDART, FRANÇA

ESTIA é uma afiliada da Câmara de Comércio e Indústria de Bayonne que oferece educação e formação em tecnologia industrial.

No projeto contribui com a sua experiência e conhecimento nas ferramentas tecnológicas existentes na área do teleassistência, bem como na promoção de negócios.



**Interreg
Sudoe**



Co-funded by
the European Union

REVITAL

Revitalização socioeconómica de áreas de baixa densidade populacional através de teleassistência clínica



PROJETO COFINANCIADO PELO PROGRAMA INTERREG SUDOE
ATRAVÉS DO FUNDO EUROPEU DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL
(FEDER) APOIO FEDER: 1.598.331,75 EUROS CUSTO TOTAL: 2.131.109,00
EUROS