

## Proyectos de capitalización Tématica “Envejecimiento poblacional”

### Proyectos Sudoe 2014-2020

ICT4SILVER.....	2
MOAI LABS .....	3
PROCURA .....	4

### Proyectos Sudoe 2021-2027

ATLAS.....	5
ESOR .....	6
EVA+ .....	7
GENEUS .....	8
HENKO NET .....	9
PreDisc.....	10
ResilientES.....	11
RETSCOOP .....	12
REVITAL.....	13
RuralSilverHubS.....	14
SAM.....	15
SHAPE .....	16
STOP IATRO.....	17

## ICT4SILVER

### Las tecnologías generales TIC clave para dar respuesta a las necesidades de la Silver Economy en la zona SUDOE

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Agence de Développement et d'Innovation de la Nouvelle-Aquitaine
<i>Persona de contacto</i>	Magali Pages
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	m.pages@adi-na.fr
<i>Página web del proyecto</i>	www.ict4silver.eu

#### Resumen del proyecto

Para 2050, se espera que la proporción de personas mayores de 60 años en los países desarrollados pase del 20% al 33% de la población. Si bien el aumento de la esperanza de vida es un progreso de civilización, también plantea desafíos formidables. Algunos países como Japón o Alemania llevan tiempo inmersos en esta dinámica. En otros países, especialmente en Francia, España y Portugal, queda mucho por hacer para permitir que la población envejezca como desea y en las mejores condiciones. Y esta cuestión es aún más importante en el Espacio SUDOE, ya que mostrará la proporción de personas mayores de 60 años más alta del mundo en 2050, con un 40% de la población mayor de 60 años, frente al 33% de media en Europa. Más allá del desafío social, el envejecimiento de la población crea oportunidades de mercado colosales para el desarrollo de productos y servicios adaptados al segmento de los seniors, para mantener su autonomía y velar por su bienestar. En 2006, el Informe AHO sobre la innovación demostró que todos los campeones mundiales de las últimas décadas siempre se han beneficiado de mercados locales muy fuertes para iniciar su desarrollo y crecimiento.

El proyecto ICT4SILVER trabaja, por tanto, en el tema de la Silver Economy. Por Silver Economy, entendemos el conjunto de personas mayores, cuidadores profesionales y no profesionales que pueden expresar una necesidad particular en relación con la pérdida de autonomía y el envejecimiento.

La problemática tratada en el marco del proyecto es la siguiente: ¿cómo hacer que las necesidades de la Silver Economy sean satisfechas por las oportunidades creadas por las PYMES del sector digital?

Esta problemática plantea numerosas preguntas. En efecto, el mercado de la Silver Economy es un mercado difícil de abordar para las PYMES de nuestro territorio. Las necesidades aún son mal o difícilmente percibidas, no hay una política de compra de innovación claramente definida por los establecimientos, la persona mayor tiene medios financieros limitados, pero no es necesariamente quien prescribe la compra, etc.

Ante estos desafíos, el proyecto ICT4Silver ha reunido a 9 socios en torno a un objetivo común: apoyar a las PYMES del espacio SUDOE en el desarrollo de soluciones digitales pertinentes para los mercados de la Silver Economy. El proyecto ha desarrollado así una metodología de apoyo a las PYMES digitales para conquistar los mercados de la Silver Economy. En los tres países del proyecto, entornos de prueba en condiciones reales han permitido la producción de 23 estudios de uso de 11 soluciones digitales desarrolladas por las PYMES objetivo del proyecto. En hospitales, centros de convalecencia, en el domicilio de las personas, o en residencias de ancianos, las personas mayores, sus cuidadores y el personal médico han podido dar su opinión sobre sus necesidades y la forma en que el sector digital puede responder a ellas. Las PYMES han podido así recabar la opinión de los usuarios finales de sus soluciones, con el fin de mejorarlas teniendo en cuenta los factores culturales y sociales, y garantizarles un mejor acceso al mercado.

## MOAI LABS

Laboratorios de Inteligencia Colectiva y Tecnología Sociosanitaria para combatir el aislamiento y la soledad de las personas mayores

### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Fundación INTRAS
<i>Persona de contacto</i>	Raquel Losada Durán
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	rld@intras.es
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://www.moailabs.eu/">https://www.moailabs.eu/</a>

### Resumen del proyecto

El proyecto MOAI LABS (Laboratorios de Inteligencia Colectiva y Tecnología Sociosanitaria) es una iniciativa europea del programa Interreg SUDOE orientada a combatir la soledad y el aislamiento social de las personas mayores mediante innovación abierta y cooperación transnacional.

Su principal objetivo fue crear el primer Living Lab europeo especializado en la investigación multidisciplinar y el desarrollo de soluciones innovadoras frente a la soledad no deseada, promoviendo además la inversión empresarial y la integración de resultados en políticas públicas. Asimismo, buscó generar conocimiento, mejorar la detección del problema y fomentar un envejecimiento activo y saludable.

Para lograrlo, el proyecto se estructuró en varias acciones. En primer lugar, se realizó un estudio para caracterizar la soledad mediante revisión científica y trabajo de campo con “Expertos por Experiencia” (personas mayores afectadas). Posteriormente, se definieron retos tecnológicos y se impulsaron procesos de co-creación con empresas y administraciones, desarrollando prototipos y herramientas digitales, incluida una solución de detección y evaluación de la soledad. Finalmente, las soluciones se testaron en entornos reales y se promovió su transferencia a políticas públicas.

Entre los principales resultados destacan la creación de un laboratorio transnacional y una comunidad de actores implicados, el desarrollo de aplicaciones y plataformas digitales para fomentar la conexión social, y la generación de evidencia científica sobre el fenómeno. Además, el proyecto tuvo un impacto relevante en políticas públicas, como la integración de sus resultados en planes regionales contra la soledad con más de 30 medidas. En conjunto, MOAI LABS se consolidó como una referencia europea en innovación sociosanitaria frente a la soledad.

## PROCURA

Impulso a las políticas de Compra Pública Innovadora para la transformación digital y la introducción de nuevas tecnologías en la atención sociosanitaria en el ámbito del envejecimiento activo y de la promoción de la autonomía personal

### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León
<i>Persona de contacto</i>	Luis Touya García
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	tougarlu@jcyl.es
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://www.procura-project.com/">https://www.procura-project.com/</a>

### Resumen del proyecto

El objetivo del proyecto PROCURA es impulsar el uso del nuevo tipo de contrato denominado Compra Pública Innovadora, centrado en la introducción de nuevas tecnologías en atención sociosanitaria, en este caso en el ámbito del envejecimiento activo y la promoción de la autonomía personal.

Es un objetivo de referencia en el territorio de actuación del proyecto y actúa como motor de las políticas públicas de Servicios Sociales en el medio plazo, consiguiendo aportar progreso social y económico a la sociedad y contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos.

El pilotaje del instrumento contractual de la Compra Pública de Innovación a través de una licitación internacional ha permitido desarrollar dos prototipos, un andador inteligente y un inodoro asistido adaptado a las necesidades de los mayores.

Dicho pilotaje también ha servido para sacar conclusiones sobre cómo se puede optimizar el proceso de la CPI en el ámbito socio-sanitario del envejecimiento activo y la promoción de la autonomía, identificar recomendaciones prácticas para las distintas fases del proceso CPI y elaborar una guía para futuras iniciativas en este ámbito. Todo ello se ha recogido en el Libro Verde PROCURA.

Este Libro Verde pretende ser un manual de uso para aquellas entidades públicas y empresas que quieran utilizar en el futuro la herramienta de compra pública.

Como segundo resultado del proyecto, se encuentra la Comunidad PROCURA que ha supuesto una nueva fórmula de trabajo donde las entidades que la componen comparten sus conocimientos y sus experiencias. Su principal objetivo es el de seguir fomentando el uso de las nuevas fórmulas de compra innovadora y creando nuevas oportunidades de innovación en cooperación.

## ATLAS

### Acompañamiento de los Terceros Lugares Agroalimentarios rurales del espacio SUDOE

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Région Nouvelle-Aquitaine
<i>Persona de contacto</i>	Sacha BOSSE-PLATIERE
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	sacha.bosse-platiere@nouvelle-aquitaine.fr
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/atlas/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/atlas/</a>

#### Resumen del proyecto

El espacio SUDOE se caracteriza, por un lado, por zonas rurales e interiores en declive demográfico y en proceso de reflexión sobre el mantenimiento del empleo y los servicios y, por otro, por polos urbanos y una franja litoral densamente poblados, que concentran las actividades y el empleo.

Nuestro proyecto tiene como objetivo revitalizar los territorios rurales e interiores, crear oportunidades económicas y garantizar el relevo generacional, apoyando la creación y/o consolidación de terceros lugares alimentarios, de carácter asociativo o cooperativo. Estos espacios implican a colectivos heterogéneos en torno a actividades de producción agroecológica y de alimentación sostenible, y promueven diversas innovaciones por y para todos. Al valorizar el aprendizaje basado en la práctica y los procesos participativos, contribuyen a reforzar los vínculos sociales, la capacidad de acción de las comunidades y la acogida de talento. Al fomentar el emprendimiento, la creación de herramientas compartidas y las cooperaciones, constituyen un motor de desarrollo económico y de creación de empleo. Al integrar los retos de la soberanía alimentaria, tienen un impacto positivo en el sistema alimentario local.

Crearemos un centro de recursos para los promotores de proyectos y las autoridades locales, que incluirá un inventario de políticas públicas, un directorio cartografiado y una base documental. Diseñaremos y probaremos dispositivos innovadores de intervención pública y de acompañamiento para favorecer la emergencia y la consolidación de iniciativas. Dinamizaremos espacios de concertación para identificar las necesidades en las etapas clave de la vida de los proyectos y formular recomendaciones destinadas a reforzar las políticas de apoyo a los terceros lugares alimentarios. Los resultados serán evaluados y capitalizados con el fin de transferirlos a otros territorios rurales.

Nuestro consorcio está formado por 9 socios (3 en Francia, 4 en España y 2 en Portugal). Nuestros territorios piloto se sitúan en Nueva Aquitania, Occitania, Extremadura, Andalucía, Cantabria y Alentejo. La cooperación transnacional nos permitirá multiplicar las fuentes de inspiración, aprovechar las experiencias más avanzadas y lograr un amplio reconocimiento de los terceros lugares alimentarios.

## ESOR

### Evaluación de la Salud Oral en las zonas Rurales

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	CHU de Montpellier Pôle Santé Publique et Ecologie de la Santé
<i>Persona de contacto</i>	Nicolas GIRAUDEAU
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	n-giraudeau@chu-montpellier.fr
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/esor/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/esor/</a>

#### Resumen del proyecto

El objetivo del proyecto ESOR es mejorar la salud oral de las personas mayores y de las personas con enfermedades crónicas en las zonas alejadas de la atención sanitaria, especialmente las rurales. Este proyecto se construye en 3 fases:

1. Evaluar y mejorar la literacidad en salud oral de la zona SUDOE gracias al trabajo realizado en el marco de JAPrevent NCD & Cancer financiado por la CE, en el que está prevista una prueba piloto sobre salud oral (Francia-Grecia-Noruega) y Evaluar y luego aumentar las competencias y conocimientos en salud oral de los profesionales en contacto con las poblaciones objetivo en sus lugares de vida, trabajo y/o paso, con los contenidos pedagógicos desarrollados en el proyecto ERASMUS + Oral Health.
2. Detectar las afecciones prioritarias asociadas al declive de las capacidades intrínsecas en las poblaciones objetivo, integrando el ámbito de la salud oral mediante cuestionarios y Democratizar la telemedicina bucodental en territorios con baja densidad de profesionales de la salud, gracias al programa e-DENT del CHU de Montpellier y siguiendo el programa mOralHealth de la OMS. Capacitar a los profesionales de la salud del territorio para responder a las necesidades de atención y Desarrollar la tele-pericia en salud oral entre profesionales para garantizar la calidad de la atención.
3. Estas diferentes acciones solo podrán llevarse a cabo con una evolución de las políticas de salud, de las normas de las profesiones y una voluntad política. La última parte de este programa consistirá en proponer acciones políticas y orientaciones estratégicas basadas en las pruebas científicas comprobadas durante este programa.

Este programa permitirá disminuir las desigualdades de salud oral entre la ciudad y las zonas rurales, pero sobre todo mejorar la salud oral de las poblaciones objetivo y, por tanto, mejorar la calidad de vida y la salud general. Al implementar estas acciones en 3 países europeos, nos enfrentaremos a tres sistemas de salud diferentes e intentaremos proponer una metodología común y reproducible en otros países europeos para luchar contra el flagelo que suponen las enfermedades de salud oral en el mundo. Al asociar Francia (Occitania), Portugal (Alentejo) y España (Andalucía, Murcia, Valencia), también asociamos competencias y experticias complementarias para el éxito del proyecto ESOR.

**EVA+****Emprendimiento verde activo: más oportunidades económicas e inclusión social en comunidades rurales****Carné de identidad del proyecto**

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Fundación Centro de Estudios Eurorrexionais Galicia-Norte de Portugal
<i>Persona de contacto</i>	Inês Gusman
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	direccion@fceer.org
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/eva/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/eva/</a>

**Resumen del proyecto**

El reto abordado es lograr un espacio SUDOE socialmente cohesionado y territorialmente equilibrado, a través del desarrollo de una economía verde y social en municipios rurales envejecidos y despoblados. Se adopta un enfoque integrado para fomentar un desarrollo económico basado en una innovación adaptada a los recursos del territorio y en actividades respetuosas con el medio ambiente.

El proyecto EVA+ tiene como objetivo optimizar la gestión multifuncional de las zonas agroforestales y desarrollar un enfoque colaborativo e innovador del emprendimiento verde, que abarca territorios rurales vulnerables o en transición demográfica y económica de España, Portugal y Francia.

Implementado en un territorio rico en recursos naturales, el proyecto se focaliza en las actividades productivas del sector agroforestal con el fin de aumentar las oportunidades económicas, mejorar la eficiencia del mercado laboral, la calidad del empleo y la inclusión social. Para alcanzar estos objetivos, se centra en poner el conocimiento científico al servicio de los territorios rurales y sus comunidades, reforzando las capacidades emprendedoras y definiendo estrategias y soluciones orientadas a la sostenibilidad y la innovación de sus economías.

Las principales acciones incluyen un diagnóstico territorial, acciones formativas específicas, un programa de mentoría y un plan estratégico transnacional. La metodología contempla la creación de tres Living Labs con la participación de agentes de la cadena de valor. Estos espacios permitirán analizar la interacción entre las personas, los municipios rurales y el emprendimiento verde, actuando como laboratorios vivos.

EVA+ propone un enfoque social innovador mediante el desarrollo de herramientas de seguimiento, estudios y la transferencia de conocimiento sobre la economía social en el contexto del empleo verde. Los resultados se centrarán en la promoción del emprendimiento y en el desarrollo de modelos de negocio para la valorización de los recursos agroforestales.

Los beneficiarios serán los agentes y los municipios rurales interesados en la creación de (auto)empleo vinculado a un desarrollo endógeno, basado en prácticas productivas ambientalmente sostenibles y alineado con la transición hacia una economía social y verde.



## GENEUS

### Geriatric Neurosurgery : Advancing neurosurgical care of older person in south-west Europe

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse, Pôle Neurosciences
<i>Persona de contacto</i>	Eric SCHMIDT
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	<a href="mailto:schmidt.e@chu-toulouse.fr">schmidt.e@chu-toulouse.fr</a>
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/geneus/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/geneus/</a>

#### Resumen del proyecto

El rápido envejecimiento de la población constituye un desafío principal y común para todo el espacio SUDOE. Garantizar un acceso equitativo a una atención sanitaria de calidad para las personas mayores implica mejorar la coordinación entre los actores y reforzar la cooperación entre los servicios, con el fin de mejorar la atención y el recorrido asistencial de estos pacientes. La neurocirugía, que asegura el tratamiento quirúrgico de las enfermedades del sistema nervioso y de la columna vertebral, se ve especialmente afectada: en la actualidad, el 50 % de los pacientes hospitalizados en neurocirugía tiene más de 65 años, lo que confronta a todos los servicios europeos con la gestión de pacientes de mayor edad y de mayor complejidad. Mejorar la oferta de atención neuroquirúrgica para los pacientes de edad avanzada representa, por tanto, un reto del SUDOE compartido por los sistemas sanitarios europeos. Se vuelve indispensable articular de manera más estrecha las competencias geriátricas y neuroquirúrgicas, teniendo en cuenta las realidades territoriales y las dinámicas transnacionales. Esto supone replantear la oferta mediante la construcción de un itinerario asistencial integrado para las personas mayores en neurocirugía, basado en una mejora de la calidad, la cooperación, la coordinación y también del sentido del cuidado, en estrecha relación con los equipos territoriales de geriatría.

El objetivo principal del proyecto es garantizar la igualdad de acceso a la atención sanitaria de las personas mayores mediante el despliegue de itinerarios asistenciales integrados de neurocirugía geriátrica, adaptados lo más estrechamente posible a las necesidades de cada territorio. Para ello, se llevará a cabo una evaluación pragmática de los pacientes mayores en los servicios de neurocirugía del SUDOE. Sobre esta base, se elaborará una solución operativa y cuantificable en forma de caja de herramientas, que posteriormente se desplegará como itinerario asistencial integrado de neurocirugía geriátrica a nivel territorial, con el fin de converger hacia un modelo común de atención. Finalmente, un estudio médico-económico permitirá medir su impacto.

El proyecto tiene como objetivo armonizar los escenarios de atención de las personas mayores hospitalizadas en neurocirugía en los tres territorios SUDOE, desplegar una caja de herramientas utilizable antes, durante y después de la hospitalización, y lograr la adopción de este nuevo itinerario asistencial por parte de los hospitales, las autoridades sanitarias y las sociedades científicas de cada país.

Más allá de la neurocirugía, GENEUS está concebido como un laboratorio de atención integrada para pacientes mayores, que produce herramientas y organizaciones transferibles a otras disciplinas médicas y quirúrgicas, gracias a un modelo reproducible para adaptar la oferta de atención a las personas mayores.



## HENKO NET

### Innovación y Tecnologías Digitales para Cuidados Paliativos Sociales y Sanitarios en el Hogar

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Fundación INTRAS
<i>Persona de contacto</i>	Raquel Losada Durán
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	rld@intras.es
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/henko-net/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/henko-net/</a>

#### Resumen del proyecto

En España, solo el 49 % de las personas que necesitan cuidados paliativos (CP) los reciben. En Francia, el 85 % de las personas desean morir en su domicilio, pero solo el 37 % lo consiguen. En Portugal, la Asociación Portuguesa de Cuidados Paliativos lanzó una alerta: 70 000 personas no tenían acceso a estos cuidados. Sin embargo, los cuidados paliativos son fundamentales, ya que permiten el control de los síntomas, constituyendo un deber ético para aliviar el sufrimiento y respetar la dignidad de las personas. Cuando se prestan en el domicilio, aportan al paciente un mayor confort y bienestar.

HENKO significa cambio profundo y transformador en japonés. HENKO NET aspira a crear una comunidad de conocimiento para reforzar los sistemas de atención en cuidados paliativos y llevar a cabo una transformación organizativa mediante el impulso de la innovación y la adopción de tecnologías digitales innovadoras que permitan una atención continua de los pacientes en el domicilio, también en el medio rural.

Para ello, los socios diseñarán una estrategia conjunta y un plan de acción destinados a promover entre los profesionales una actitud innovadora, una formación avanzada y el intercambio de buenas prácticas en nuevos modelos de atención y en la adopción de tecnologías digitales eficaces. Uno de los resultados más innovadores será HENKO, una plataforma basada en inteligencia artificial para la detección precoz de necesidades de cuidados paliativos y la anticipación de eventos no deseados (médicos o sociales). Esta herramienta permitirá una mejor organización de los cuidados, un seguimiento más eficaz en el domicilio y una reducción de las hospitalizaciones. Pacientes, familias y profesionales participarán activamente en el desarrollo de la herramienta, y un ensayo piloto con 100 pacientes permitirá evaluar su eficacia y eficiencia.

La cooperación entre los beneficiarios de los tres países (España, Francia y Portugal) es esencial, ya que la innovación en este ámbito es todavía muy limitada. Ampliar el marco de trabajo a escala transnacional permitirá disponer de los conocimientos necesarios para desarrollar soluciones eficaces.

## PreDisc

### Modelo innovador de prevención de discapacidad en ancianos: desde el hospital a las zonas rurales

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Navarrabiomed-Fundación Miguel Servet
<i>Persona de contacto</i>	Mikel Rubio Gañán
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	mikel.rubio.ganan@navarra.es
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/predisc/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/predisc/</a>

#### Resumen del proyecto

Europa es una sociedad envejecida, y el territorio SUDOE —en particular las zonas rurales— presenta la mayor proporción de población de edad avanzada. El envejecimiento conlleva la aparición de situaciones de fragilidad y discapacidad que se asocian a un mayor uso de los recursos sanitarios y a un aumento de las hospitalizaciones. Francia, España, Portugal y Andorra cuentan con diferentes modelos de atención a las personas mayores basados en la prevención de la discapacidad, con puntos fuertes y otros aspectos susceptibles de mejora.

Los principales resultados previstos del proyecto PreDisc permitirán la implantación de un nuevo modelo de gestión de la prevención de la discapacidad asociada a las hospitalizaciones y de su abordaje desde la Atención Primaria de Salud (APS), contribuyendo así a reducir los desequilibrios entre regiones. Se trata de establecer un modelo integrado y coordinado, basado en el uso de tecnologías y en la promoción del envejecimiento saludable, que reforzará además la resiliencia de los sistemas sanitarios.

Mediante la armonización de protocolos y metodologías, la cooperación permitirá la elaboración conjunta de nuevas estrategias integradas que favorezcan un mejor seguimiento y una mayor coordinación de la atención a las personas mayores. De este modo:

- se llevará a cabo un ensayo clínico multicéntrico que demostrará los beneficios de un programa de entrenamiento físico durante la hospitalización;
- la continuidad de este programa de entrenamiento y la atención del paciente hospitalizado desde la APS se verán facilitadas —especialmente en las zonas rurales— mediante el desarrollo y uso de tecnologías innovadoras;
- se promoverá un modelo de envejecimiento saludable en el medio rural y se fomentará la igualdad de acceso a la atención sanitaria a través de modelos de coordinación entre profesionales y del uso de herramientas tecnológicas, evitando desplazamientos y hospitalizaciones innecesarias. Diversos actores clave —como hospitales, equipos de Atención Primaria y otros organismos públicos de salud— participan en el proyecto y contribuirán a garantizar su viabilidad. Este proyecto desarrolla un modelo asistencial innovador que mejorará la calidad de vida de las personas mayores y promoverá la igualdad en el acceso a los servicios de salud.

## ResilientES

### Economía Social, motor del desarrollo socioeconómico de zonas de interior y no urbanas en SUDOE

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, Consejería de Empresa, Empleo y Economía Social. Dirección General de Autónomos y Economía Social
<i>Persona de contacto</i>	Antonio Pasqual del Riquelme Herrero
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	tono.pasqualdelriquelme@carm.es
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/resilientes/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/resilientes/</a>

#### Resumen del proyecto

ResilientES tiene como objetivo revitalizar los territorios no urbanos y rurales del SUDOE, utilizando la economía social (ES) como motor de desarrollo socioeconómico, promoviendo el acceso a empleo de calidad, servicios esenciales y estableciendo medidas sostenibles para contrarrestar la despoblación y los retos demográficos.

El objetivo del proyecto es vincular estratégicamente los desafíos demográficos y económicos del territorio SUDOE con las oportunidades que ofrecen los sectores emergentes en estas zonas y con la economía social como vector de desarrollo socioeconómico. El envejecimiento de la población, la migración hacia las ciudades y la concentración de la actividad económica en los grandes núcleos urbanos amenazan la viabilidad de las zonas rurales, por lo que resulta imprescindible adoptar de forma conjunta medidas innovadoras y sostenibles para revitalizar estas comunidades. Sectores emergentes como la economía circular, el agroturismo y el turismo sostenible presentan un potencial indiscutible para impulsar el desarrollo rural y generar nuevas fuentes de empleo y riqueza. Al mismo tiempo, la economía social se presenta como un modelo económico alternativo y colaborativo capaz de promover la inclusión social, el desarrollo y la sostenibilidad económica y ambiental en los territorios rurales.

A partir de estos elementos, se elaborará una estrategia transnacional SUDOE para impulsar la economía social como motor de crecimiento socioeconómico sostenible en los territorios rurales. ResilientES desarrollará actividades piloto basadas en un catálogo de medidas innovadoras, con el fin de estimular el desarrollo territorial desde los valores y principios de la economía social. Asimismo, se creará un polo especializado (Hub) de economía social en el espacio SUDOE, concebido como un centro de referencia y de conocimiento para el desarrollo sostenible de empresas, entidades de la economía social y de las Academias de Emprendimiento Juvenil (GT2).

Basado en los principios y valores de la economía social, ResilientES contribuirá a un modelo de desarrollo más equitativo, inclusivo y sostenible en el SUDOE, en el que las comunidades locales puedan prosperar en un entorno económico y social dinámico y en constante evolución.

## RETSCOOP

### Rural Economic Transitions through Social Economy and Cooperation

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire Auvergne-Rhône-Alpes
<i>Persona de contacto</i>	Cyrielle De Souza
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	cdesouza@cress-aura.org
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/retscoop/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/retscoop/</a>

#### Resumen del proyecto

El proyecto propone experimentar la construcción de una metodología de acompañamiento compartida entre redes de la Economía Social y Solidaria (ESS), para colectivos rurales afectados por importantes cambios socioeconómicos futuros, a través de la creación de plataformas locales de cooperación.

El público principal de este proyecto son los territorios que se enfrentan a una necesaria mutación de su economía, ya sea por estar muy especializados en un sector (agricultura, viticultura, turismo, etc.), por estar amenazados por el cambio climático, o por estar en declive en cuanto a atractivo y población. Aunque el tejido económico de los territorios implicados es diferente, el proyecto RETSCOOP apuesta a que una diversificación de su economía y el desarrollo de nuevas actividades serán posibles al apoyarse más firmemente en la economía social y solidaria, que es una economía local que tiene como objetivo principal satisfacer las necesidades de la población.

Para iniciar este cambio, la cooperación entre múltiples actores parece ser un factor clave de éxito y será el hilo conductor de la metodología propuesta: realizar un diagnóstico compartido del territorio, una visión prospectiva y un plan de acciones con todos los actores económicos, asociativos, institucionales y ciudadanos; e iniciar nuevas actividades a través de dinámicas de cooperación entre estos actores.

Los socios del proyecto han constatado que no existe una metodología formalizada para acompañar a los colectivos locales en este enfoque global en favor de un cambio de modelo económico de su territorio. Por ello, las competencias y experiencias de organizaciones comprometidas en la promoción de la economía social y solidaria en Francia, España y Portugal se pondrán al servicio de este proyecto, para desarrollar conjuntamente una caja de herramientas al servicio de los territorios rurales.

## REVITAL

### Revitalización socioeconómica de zonas de baja densidad de población mediante teleasistencia clínica

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Cluster Soluciones Innovadoras para la Vida Independiente
<i>Persona de contacto</i>	Montserrat Fernández Chimente
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	gerencia@clustersivi.org
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/revital/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/revital/</a>

#### Resumen del proyecto

El SUDOE es un territorio con un envejecimiento demográfico acusado y sus zonas rurales interiores sufren una situación creciente de despoblación que conduce a su desaparición. Las regiones de Castilla y León (España), Beira Baixa (Portugal) y el País Vasco (Francia) son ejemplos de estos territorios de baja densidad de población. La pandemia de COVID-19 puso de manifiesto la falta de atención sanitaria para los habitantes de estas zonas rurales, en especial para las personas mayores y dependientes. Por otro lado, la dificultad para encontrar nichos de mercado que permitan desarrollar una actividad económica sostenible impulsa a los jóvenes y a los profesionales altamente cualificados a emigrar hacia las ciudades, debilitando aún más el medio rural interior del SUDOE.

El reto y la necesidad comunes de estos territorios rurales interiores es revitalizar su tejido económico y social, promoviendo oportunidades de empleo que den respuesta a los desafíos sociales desde una perspectiva innovadora, combinando las necesidades sociales con las oportunidades de desarrollo. REVITAL pretende dar respuesta a la necesidad de proporcionar cuidados sanitarios especializados y servicios de rehabilitación física y neurológica (en particular para personas mayores y dependientes), mediante el uso de herramientas tecnológicas que permitan ofrecer servicios de teleasistencia y telerehabilitación. Todo ello contribuirá, además, a la creación de empleo cualificado y al asentamiento de nueva población que impulse la economía rural.

El proyecto tiene una clara orientación estratégica hacia el refuerzo de la cohesión social y del equilibrio territorial y demográfico a través de la innovación social y el desarrollo endógeno. Los retos y necesidades a abordar son evidentes: hacer frente a la despoblación y al envejecimiento de las zonas rurales interiores mediante el asentamiento de nueva población con formación social y sanitaria; evitar que las personas mayores y dependientes tengan que desplazarse a zonas urbanas para acceder a servicios clínicos avanzados; y desarrollar sistemas de prestación de servicios sostenibles basados en tecnologías de teleasistencia y telerehabilitación, que den respuesta a las necesidades sociales y sociosanitarias de estos territorios.

## RuralSilverHubS

### Mejora de la calidad de vida en áreas rurales impulsando la economía social en la Silver Economy

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Diputación de Tarragona
<i>Persona de contacto</i>	Laura Capel Tatjer
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	coordination_ruralsilverhubs@dipta.cat
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/ruralsilverhubs/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/ruralsilverhubs/</a>

#### Resumen del proyecto

RuralSilverHubS aborda tres retos comunes en el espacio SUDOE: el envejecimiento, la despoblación de las zonas rurales y la limitación en el acceso a determinados servicios. El aumento de la población mayor de 55 años en las áreas rurales genera nuevas necesidades que deben abordarse mediante soluciones innovadoras, teniendo en cuenta a estas personas como parte activa del proceso.

Enmarcado en el RSO 4.1, el proyecto pretende dinamizar las zonas rurales mediante el impulso de respuestas emprendedoras orientadas a mejorar la calidad de vida de la población silver. Estas personas son actores clave tanto para dar respuesta a sus propios retos como para la transformación territorial, la toma de decisiones y la valorización de los recursos, del patrimonio y de la propia comunidad local.

Los principales resultados del proyecto son la creación de los “Laboratorios de Innovación Social y Digital en Entornos Rurales Despoblados” (RS-Labs) y del Observatorio Rural de la Silver Economy (RSE). A través de los RS-Labs se generarán sinergias entre los agentes clave del territorio, impulsando iniciativas emprendedoras que den respuesta a los retos identificados por la propia población silver. La creación del Observatorio RSE tiene como objetivo recopilar y generar datos específicos en Tarragona y Burgos (España), Nueva Aquitania y Occitania (Francia), así como en el Algarve y la región Norte de Ave (Portugal), con el fin de apoyar la toma de decisiones. Asimismo, se diseñará un indicador específico para medir la economía silver en las zonas rurales del espacio SUDOE.

Gracias a la participación de la cuádruple hélice y a la cooperación transnacional, se alcanzará un amplio impacto en las zonas rurales, mejorando el conocimiento y la capacidad de respuesta de los actores en relación con la población silver rural, a través del intercambio de experiencias y metodologías de trabajo.

RuralSilverHubS acerca la economía silver al medio rural y, además, responde a las necesidades de la población mayor, generando nuevos empleos que favorecen el arraigo de la población local más joven y, al mismo tiempo, atraen nuevo talento a los pueblos. Se trata, por tanto, de una solución innovadora y multiagente frente al envejecimiento y la despoblación de las zonas rurales.

## SAM

### Gemelo Digital Inteligente para la prescripción social en atención sanitaria primaria

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Fundación Instituto de Investigación Marqués de Valdecilla Área Transversal Grupo de Economía de la Salud
<i>Persona de contacto</i>	Olga de Cos Guerra
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	olga.decos@unican.es
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/sam/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/sam/</a>

#### Resumen del proyecto

La prescripción social, reconocida internacionalmente, consiste en recomendar activos locales desde los servicios de salud para mejorar la salud y el bienestar de la población. La Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó en 2022 la Guía para la implementación de la prescripción social en la atención primaria. Sin embargo, existe una brecha entre las estrategias —que ponen en valor los activos y los determinantes sociales de la salud— y la práctica, con experiencias puntuales en España y Portugal, y en menor medida en Francia.

El gemelo digital inteligente SAM (acrónimo de Salud, Social, Activos y Mapa) es un servicio web que permite a los profesionales sanitarios visualizar los determinantes sociales y los activos para la salud cercanos al paciente, personalizando en tiempo real recomendaciones y pautas de vida saludable adaptadas al territorio local. Este proyecto de innovación sociosanitaria pone en valor el patrimonio territorial y los servicios de proximidad que constituyen activos para la salud, generando oportunidades que favorecen la atención personalizada, la salud comunitaria y visibilizan los recursos de los territorios.

El piloto se despliega en los tres países, con base en 8 focos con problemáticas diferentes, de 7 regiones NUTS II, y contempla dos tipos de implementación: «atención sanitaria primaria» en 6 focos y 2 «focos especiales» (uno transnacional ES-PT y otro de transferencia a la medicina especializada en oncología, en Francia). SAM actúa tanto en territorios rurales como urbanos, favoreciendo el equilibrio territorial y la cohesión sociodemográfica, y se dirige a la población de entre 6 y 18 años y a las personas mayores de 60 años.

La implementación sigue las siete fases establecidas por la OMS. SAM es innovador en la cartografía de los activos para la salud (fase 4) y en la evaluación objetiva de los resultados (fase 7), por primera vez con un enfoque transnacional.

Los resultados se transferirán a las políticas sanitarias regionales y nacionales, fomentando la cooperación transnacional, la valorización del patrimonio local para la salud y el acceso equitativo a los activos. Una estrategia y un plan de implementación de SAM guiarán su adaptación a nuevas oportunidades, su resiliencia frente a los desafíos y su transferencia a otros países.



## SHAPE

### Sistema Hospitalario de Actividad Física y Participación Activa

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Association Sport, Initiative Et Loisir Bleu Antenne Siel Bleu Sud-Ouest
<i>Persona de contacto</i>	Guillaume Lefebvre
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	guillaume.lefebvre@sielbleu.org
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/shape/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/shape/</a>

#### Resumen del proyecto

Está ampliamente demostrado que la falta de actividad física adaptada (APA) y los comportamientos sedentarios aumentan la prevalencia de la fragilidad, lo que a su vez incrementa y agrava las enfermedades crónicas. Las hospitalizaciones amplifican este fenómeno al provocar un desacondicionamiento físico a menudo irreparable en el paciente mayor, si no se detecta y trata rápidamente. Hasta la fecha, no existe ningún estándar en cuanto a la atención centrada en la APA para revertir la fragilidad adquirida durante la hospitalización.

En este contexto, SHAPE tiene como objetivo prevenir la dependencia en personas mayores con enfermedades crónicas mediante el desarrollo de una trayectoria de paciente innovadora basada en la APA. El proyecto busca reducir la fragilidad adquirida durante las hospitalizaciones estableciendo estándares para la prescripción de la APA que se basen en un diagnóstico y una atención precoces. SHAPE garantiza la igualdad de acceso a la atención mediante el desarrollo de una plataforma web accesible y ergonómica, diseñada para usuarios mayores y rurales. Fomenta la resiliencia de los sistemas de salud integrando un enfoque preventivo y multidisciplinar en los tratamientos hospitalarios y optimiza los recursos gracias a un modelo de atención escalonada (stepped care) que proporciona una atención progresiva y personalizada.

Primero se realizará un estudio contextual en cinco hospitales con el fin de modelar la trayectoria y definir un protocolo de evaluación riguroso. Luego, un ensayo controlado aleatorizado (ECA) que incluirá a un total de 500 sujetos evaluará la eficacia de la intervención durante 24 semanas. Gracias a la diversidad de las experiencias adquiridas, SHAPE prevé construir un modelo transferible que se probará en tres hospitales adicionales. Además, el proyecto perpetuará su acción gracias a un programa de formación dirigido a futuros profesionales en ciencias del deporte, estimulando la oferta de servicios de prevención. Por último, SHAPE aspira a facilitar su adopción a gran escala por parte de las autoridades públicas y los actores privados de la salud, mediante la creación de un libro blanco y la implementación de un plan de sostenibilidad.

## STOP IATRO

### Start Therapeutic OPTimization and IATRogenesis prevention on Older People

#### Carné de identidad del proyecto

<i>Entidad Beneficiario Principal</i>	Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse Pôle Pharmacie
<i>Persona de contacto</i>	Philippe Cestac
<i>E-mail de la persona de contacto</i>	cestac.p@chu-toulouse.fr
<i>Página web del proyecto</i>	<a href="https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/stop-iatro/">https://interreg-sudoe.eu/en/proyecto-interreg/stop-iatro/</a>

#### Resumen del proyecto

El proyecto STOP-IATRO reúne a un consorcio de 6 entidades repartidas en 3 países europeos: Francia, España, Portugal, con el objetivo de permitir que las personas envejezcan con buena salud y se beneficien de cuidados pertinentes y lo menos perjudiciales posible para su autonomía.

El proyecto tiene como objetivo garantizar que los profesionales implicados en la atención médica de pacientes mayores tomen conciencia de los riesgos relacionados con la iatrogenia (consecuencia perjudicial relacionada con los cuidados en el estado de salud de un individuo).

El objetivo principal del proyecto es implementar estrategias colectivas para prevenir las complicaciones asociadas a los cuidados que provocan pérdida de autonomía en las personas mayores, basándose en particular en las recomendaciones de la OMS (programa ICOPE). De hecho, la pandemia afectó especialmente a las poblaciones en situación de fragilidad, entre ellas las personas mayores. Los efectos negativos se deben principalmente al aumento de los obstáculos al acceso a los servicios de salud esenciales y a la alteración de la calidad de la atención a los pacientes (retraso en la atención, falta de personal, contratación masiva de interinos, etc.). A pesar de la existencia de recomendaciones nacionales sobre la prevención de los efectos adversos relacionados con los cuidados o los medicamentos en los territorios del consorcio, se ha constatado un retroceso evidente en su implementación. Estas recomendaciones, en su mayoría establecidas antes de la crisis de la COVID, ya no tienen en cuenta las limitaciones actuales que pesan sobre los actores en el ámbito hospitalario o de atención primaria. Nuestro proyecto se organiza en varios ejes: Identificar los frenos y palancas para la implementación de las recomendaciones relacionadas con la prevención de la dependencia iatrogénica, establecer un estado del conocimiento de los profesionales identificados en la cadena; Ofrecer una estrategia territorial de entrada desvinculada ciudad/hospital y pluriprofesional, basándose en métodos innovadores de inteligencia colectiva y social; Realizar planes de formación sobre la prevención de la dependencia iatrogénica; implementar acciones piloto identificadas conjuntamente por los actores de los territorios y que beneficiarán a los profesionales y a los pacientes.