

MATCH SUDOE

Encontre os parceiros
para o seu projeto estruturante

**Interreg
Sudoe**



Co-funded by
the European Union

4.ª Convocatória



MODALIDADES

- Tradução simultânea ES / FR / PT
- Gravação e publicação no YouTube
- Publicação das fichas na web



MATERIAL DISPONÍVEL

- Texto da convocatória
- Anexo síntese dos focus groups
- Kit de candidatura
- Webinários de apresentação



OBJETIVO do MATCH SUDOE

impulsionar projetos estruturantes colocando em contacto os organismos competentes na matéria

Apresentação das Autoridades do Programa Sudoe

CALENDÁRIO

- Pendente de confirmação do Comité de Acompanhamento
- Prolongamento do prazo de apresentação de candidaturas até 30 de outubro de 2026



PITCHES - ENVELHECIMENTO

Necessidade temática

Descrição de uma necessidade ou de uma problemática territorial > anexo 1 do texto oficial da convocatória

Oferta de competências

Proposta das competências da entidade para integrar um consórcio existente ou em vias de constituição

Ideia de projeto

Apresentação de uma ideia de projeto estruturante para desenvolver com parceiros transnacionais

5 minutos de apresentação

Publicação das fichas na página web

Nº	Nombre/Prénom/Nome	Apellidos/Nom/Apelidos	Entidad/Entité/Entidade	País/Pays/País	Objetivo del pitch
1	Claudia	Costa	Município de Pombal	PT	Oferta de competencias
2	María	González Álamos	Fundación Rioja Salud	ES	Oferta de competencias
3	Mafalda	Silva	UTAD	PT	Idea de proyecto
4	Mariana	Salvado	ADXTUR – Agência para o Desenvolvimento do Território das Aldeias do Xisto	PT	Idea de proyecto
5	Susana	Matias	Universidade do Algarve	PT	Idea de proyecto
6	Samuel	Ferreira	União das Mutualidades Portuguesas	PT	Idea de proyecto
7	Dominique	Breuil	Assoc Génération Grande Champagne	FR	Idea de proyecto

**Oferta de
competências**

Proposta das
competências da
entidade para
integrar um
consórcio existente
ou em vias de
constituição



Claudia Costa
Município de Pombal

MATCH SUDOE • ENVELHECIMENTO



Oferta de competências e território-piloto para integrar consórcios transnacionais

Envelhecimento ativo, saudável e feliz • combate ao isolamento social • comunidades de proximidade

Planos Municipais:

Estratégia de Desenvolvimento Pombal2030

Estratégia Municipal de Combate ao Isolamento Social 2026–2030

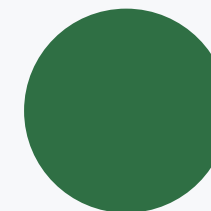
Estratégia Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Feliz 2024–2030



Ageing



Isolamento



Comunidade

Apresentação geral

Campos obrigatórios do modelo MATCH SUDOE

Nome da entidade

Município de Pombal

Tipo de ator

Autoridade local

País e região

Portugal • Região Centro • CIM
Região de Leiria

Objetivo do pitch

Oferta de competências

Procura de consórcio em constituição

O Município pretende aderir a projetos estruturantes
que respondam às prioridades municipais já
planeadas

Temática aplicável

Envelhecimento da população

Objetivo: contribuir com território-piloto, rede local e
instrumentos municipais de política pública

Necessidade territorial

Longevidade, isolamento e desigualdades de acesso em território extenso

Dimensão territorial

626 km²

13 freguesias

ocupação territorial dispersa

População

52M habitantes

território urbano-rural

desafios de acesso aos serviços

Isolamento

5 263 residentes vivem sozinhos

> metade dos agregados

unipessoais são 65+

risco acrescido de solidão

- O envelhecimento gradual aumenta exposição a doença crónica, perda de autonomia, solidão e necessidade de respostas especializadas.
- O isolamento social é assumido como problema público e multifatorial, que exige respostas integradas, não apenas setoriais.
- Pombal procura consórcios que tragam soluções testadas, transferíveis e integráveis nas políticas públicas locais.

Três planos que orientam a contribuição de Pombal

Coerência entre estratégia municipal, ação social e envelhecimento

Pombal2030

Estratégia de Ageing@Pombal
qualidade de vida, saúde,
inclusão, mobilidade e
participação
laboratório e inovação social

Combate ao Isolamento Social 2026–2030

16 ações integradas
diagnóstico, prevenção,
resposta direta, sensibilização e
cuidado comunitário

Envelhecimento Ativo, Saudável e Feliz 2024–2030

15 intervenções
saúde, comunidade,
aprendizagem, ambientes
seguros, habitação e
governança

Oferta de competências: o que Pombal traz para uma parceria

Contributo institucional, territorial e metodológico

1. Território-piloto

freguesias urbanas e rurais
população sénior em contextos
diversos
problemas e ações já
diagnosticados

2. Rede local mobilizada

Município, Juntas, IPSS, ULS,
forças de segurança,
associações, academia e
cidadãos
experiência URBACT Local Group

3. Integração em políticas públicas

ações já inscritas nos planos
municipais
monitorização e avaliação
capacidade de testar, adaptar e
transferir

Áreas de ação 1/3: identificar, diagnosticar e orientar

Prioridades alinhadas com os três planos

Observatório Municipal Idade Maior

dados, plataforma, Plano de Acompanhamento Individual, Concurso Inovar +65

Radar Social

identificação precoce de vulnerabilidades e articulação local

Linha SOS Isolamento e Solidão

apoio psicossocial, referenciação e recolha de dados

Conhecer e atuar

sinalização, literacia social e base de dados municipal

Prescrição Social

ligar saúde, pessoa e recursos comunitários

Formação de técnicos

capacitar profissionais sociais e de saúde para reconhecer e intervir

Áreas de ação 2/3: saúde, autonomia e ageing in place

Responder às necessidades da pessoa idosa e dos cuidadores

Plano de Saúde da Pessoa Idosa

teleconsultas, domicílio, ajudas técnicas, medicação e transporte

Viver+ e Melhor

fisioterapia, movimento, psicologia e nutrição em respostas sociais

Oficinas de Educação para a Saúde

literacia em saúde, saúde mental, alimentação, segurança e cuidadores

Colabora+

banco de recursos para estimulação cognitiva, motora e multissensorial

BricoSolidário

pequenas reparações domésticas e participação de pessoas idosas

Saúde em Casa 2.0

cuidados domiciliários, monitorização remota, medicação, cognição e cuidadores

Áreas de ação 3/3: participação, mobilidade e comunidade

Criar oportunidades de pertença, relação e acesso

Espaços Sênior

convívio, atividade física, partilha de saberes e Conselho Consultores +65

Fruição Cultural, Artística e Turística

programação diurna, projetos criativos e lazer

Assembleia Municipal Sênior

voz sênior nas políticas locais

Living Streets / Meeting Points

espaços de encontro e relações intergeracionais

+PomBus e Transporte a Pedido

acesso a serviços, saúde, mercado, farmácia e participação

Pombal 65+ Seguro

prevenção de violência, fraude, burla e literacia financeira

Que tipo de consórcio procuramos?

Pombal pretende aderir a uma parceria em desenvolvimento

Temas de interesse

ageing in place e comunidades amigas do envelhecimento

combate ao isolamento e prescrição social
saúde de proximidade, telemonitorização e cuidadores

mobilidade, habitação, participação sénior e segurança

Parceiros desejados

autoridades públicas locais/regionais de Espanha e França

organismos nacionais na área da saúde, políticas sociais ou envelhecimento

terceiro setor, serviços de saúde, academia e centros técnicos

parceiros com soluções validadas e capacidade de transferência

Município de Pombal

Temática: Envelhecimento | Objetivo: aderir a consórcio transnacional

Pessoa de contacto: Cláudia Costa

E-mail: claudia.costa@cm-pombal.pt

Contributo de Pombal: território-piloto, políticas públicas locais, rede social e de saúde, combate ao isolamento, envelhecimento ativo, monitorização, avaliação e transferência.

Disponíveis para integrar consórcio • testar soluções • transferir resultados

**Oferta de
competências**

Proposta das
competências da
entidade para
integrar um
consórcio existente
ou em vias de
constituição



María González Álamos
Fundación Rioja Salud

Presentación general: ¿Quiénes somos?

Entidad:

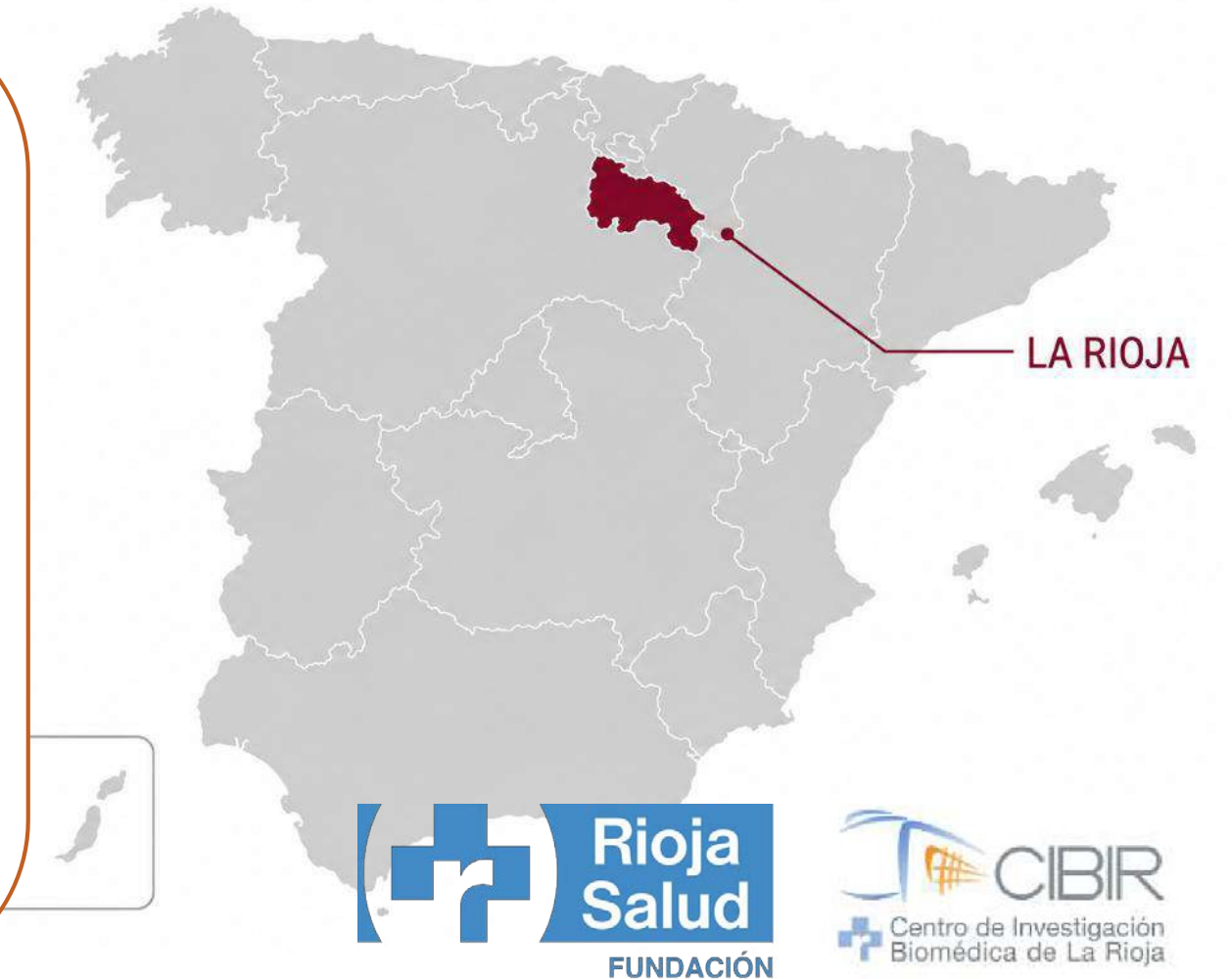
- Fundación Rioja Salud (FRS)

Tipo de actor:

- Actor operativo
 - Fundación sanitaria pública
 - Centro de investigación

Región (País):

- La Rioja (España)



Objeto del pitch: ¿Qué ofrecemos?

- **Oferta de competencias:**
 - Evidencia experimental en envejecimiento
 - Métodos
 - Participantes y agentes sociales
 - Redes internacionales
- **Temática:**
 - Envejecimiento



Evidencia en envejecimiento

- Soledad social y emocional
- Aislamiento social
- Salud mental
- Bienestar emocional
- Entorno urbano y rural
- Trayectorias vitales
- Familia

BMC Geriatrics

<https://doi.org/10.1186/s12877-026-07671-9>

Article in Press

Life satisfaction, loneliness, and mental health in older adults: sociodemographic influences in a cross-sectional analysis

Received: 9 January 2026

Accepted: 14 May 2026

Published online: 20 May 2026

Cite this article as: González-Álamos M., Torres M., Bartolomé B. *et al.* Life satisfaction, loneliness, and mental health in older adults: sociodemographic influences in a cross-sectional analysis. *BMC Geriatr* (2026). <https://doi.org/10.1186/s12877-026-07671-9>

María González-Álamos, Manuel Torres, Blanca Bartolomé & Luis Vivanco

We are providing an unedited version of this manuscript to give early access to its findings. Before final publication, the manuscript will undergo further editing. Please note there may be errors present which affect the content, and all legal disclaimers apply.

If this paper is publishing under a Transparent Peer Review model then Peer Review reports will publish with the final article.

Métodos

- Validación de instrumentos psicométricos para la medición de la soledad emocional en adultos mayores.
- Adaptación de metodologías de investigación y co-diseño de herramientas

Bartolomé et al. *BMC Research Notes* (2026) 19:116
<https://doi.org/10.1186/s13104-026-07699-5>

BMC Research Notes

RESEARCH NOTE

Open Access

Validation of the Spanish version of the social and emotional loneliness scale for adults – short form (SELSA-S) in older adults



Blanca Bartolomé^{1,5}, Manuel Torres^{1,2,5}, María González-Álamos^{1,3,5} and Luis Vivanco^{1,4,5*}

Abstract

Objective To adapt the response format and validate the factor structure of the Spanish SELSA-S for use with older adults.

Results A total of 147 older adults (127 female; age range 65 to 90 years) participated in the study, all of whom lived independently in their homes. Of these, 11% were classified as socially isolated. The sample included 62 participants (42%) from urban areas and 85 (58%) from rural areas of the Pyrenees in La Rioja, Spain. The SELSA-S scale showed variable internal consistency, with alpha and omega coefficients ranging from 0.54 to 0.95 across models and subscales. Convergent and discriminant validity were supported by expected correlation patterns with other loneliness measures and unrelated constructs. No significant associations were found between SELSA-S scores and age. Among the tested models, the original three-factor structure, distinguishing family, social, and romantic loneliness, showed the best fit, despite an elevated RMSEA and negative loadings for two items in the romantic domain. Inter-domain correlations revealed moderate associations between family and romantic loneliness, while social loneliness remained largely independent. These findings support the SELSA-S as a suitable tool for assessing multidimensional loneliness in older adults.

Keywords Loneliness, Older adults, Reliability, Validity, SELSA-S

Participantes y agentes sociales

Adultos mayores, profesionales sanitarios y sociosanitarios (servicio público regional de salud), agentes sociales, público en general



Redes internacionales

Experiencia en proyectos europeos e internacionales.

- Proyecto Co-Bien (Interreg POCTEFA)

Redes internacionales UNESCO

- Centro Nacional de Documentación en Bioética

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



Centro Nacional
de Documentación
en Bioética



Interreg
POCTEFA



Cofinanciado por
la UNIÓN EUROPEA
Cofinancé par
l'UNION EUROPÉENNE



¿Contactamos?



Equipo investigador:

- **Luis, Vivanco (IP)**
lvivanco@riojasalud.es
- **María, González Álamos (Ph.D.)**
mgalamos@riojasalud.es
- **Blanca, Bartolomé (M.D.)**
bbartolome@riojasalud.es

Contacto institucional:

- **Florian, Damian**
fdamian@riojasalud.es
- **Marcos, Vilariño**
mvilarino@riojasalud.es

Ideia de projeto

Apresentação de
uma ideia de
projeto
estruturante para
desenvolver com
parceiros
transnacionais



Mafalda Silva
UTAD

SleepPrimary

Sono saudável no envelhecimento: intervenção comportamental breve liderada por enfermeiros nos Cuidados de Saúde Primários

Objetivo do pitch: ideia de projeto

Procura de parceiros transnacionais

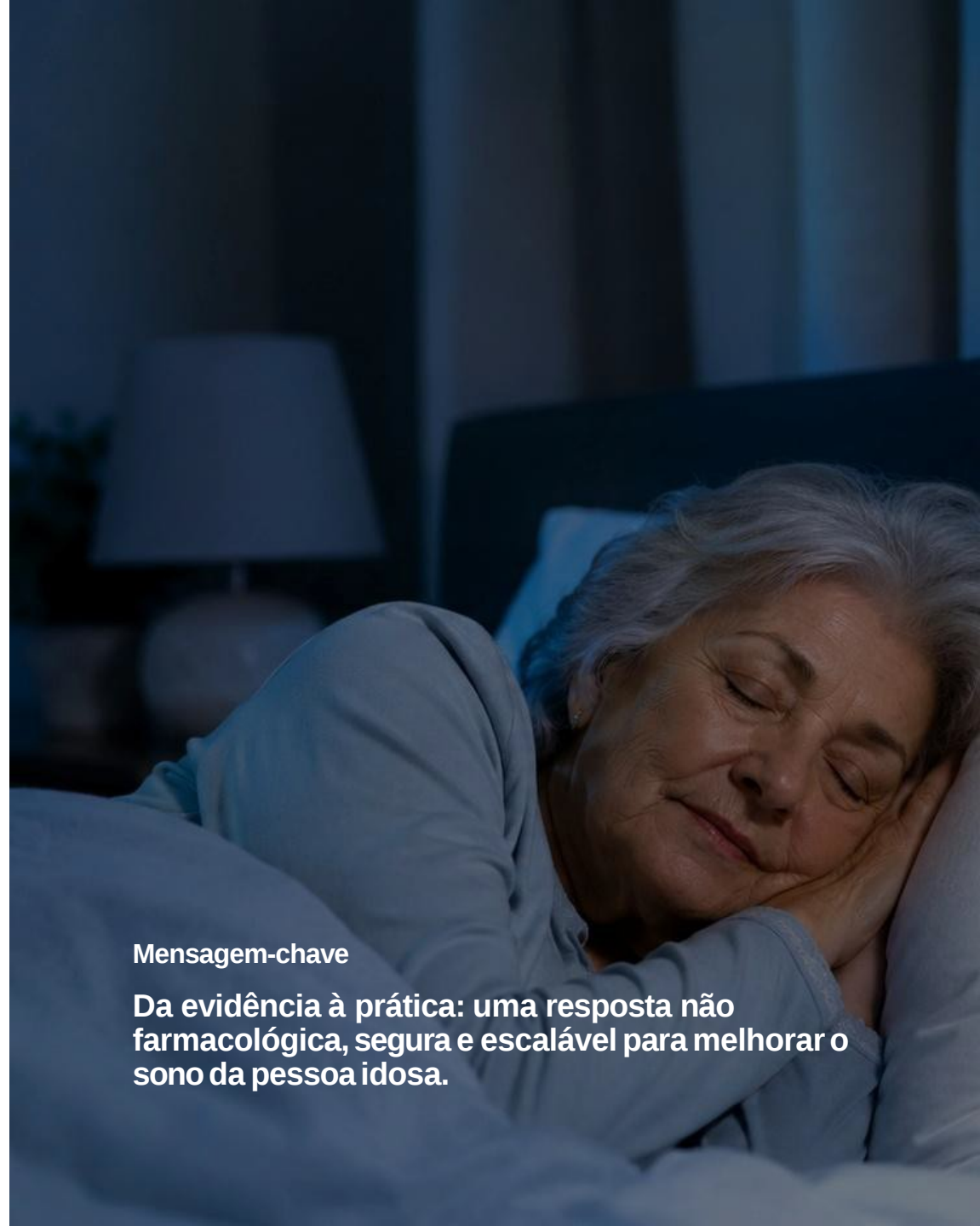
Entidade: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) e RISE Health

Tipo de ator: Universidade / centro de investigação

País e Região: Portugal · Região Norte – Vila Real

Mensagem-chave

Da evidência à prática: uma resposta não farmacológica, segura e escalável para melhorar o sono da pessoa idosa.



A necessidade territorial

~~Sono, envelhecimento e equidade no acesso a cuidados não farmacológicos~~

24,3%

população portuguesa com
65+ anos em 2024

28,1%

adultos portugueses com sintomas
de insónia ≥ 3 noites/semana

65,5

DDD/1000/dia de consumo
crónico de BZD em 65+ anos

<25%

profissionais de CSP recomendam
alternativas não farmacológicas de
rotina



Problema a resolver

A evidência existe, mas a sua integração sistemática nos CSP ainda é insuficiente, sobretudo em territórios envelhecidos, rurais e com menor acesso a especialistas.

Fontes: Ohayon et al., 2005; Riemann et al., 2023; Gomes et al., 2023; PLANAPP/INE 2025;.

Ideia de projeto: SleepPrimary

~~Uma intervenção breve, protocolada e segura, com potencial de adaptação transnacional~~

Problemática identificada

- Insónia e má qualidade do sono são frequentemente subavaliadas na pessoa idosa.
- Aprescrição farmacológica mantém-se dominante, apesar dos riscos acrescidos em idosos.
- Falta evidência contextualizada sobre modelos liderados por enfermeiros nos CSP portugueses.

Solução prevista

- Programa comportamental breve baseado em CBT-I/BBTI, adaptado a pessoas com 65+ anos.
- 4–6 sessões individuais ou em grupo, conduzidas por enfermeiros capacitados.
- Toolkit simples: diário de sono, plano individual, metas semanais, materiais educativos e checklist de fidelidade.

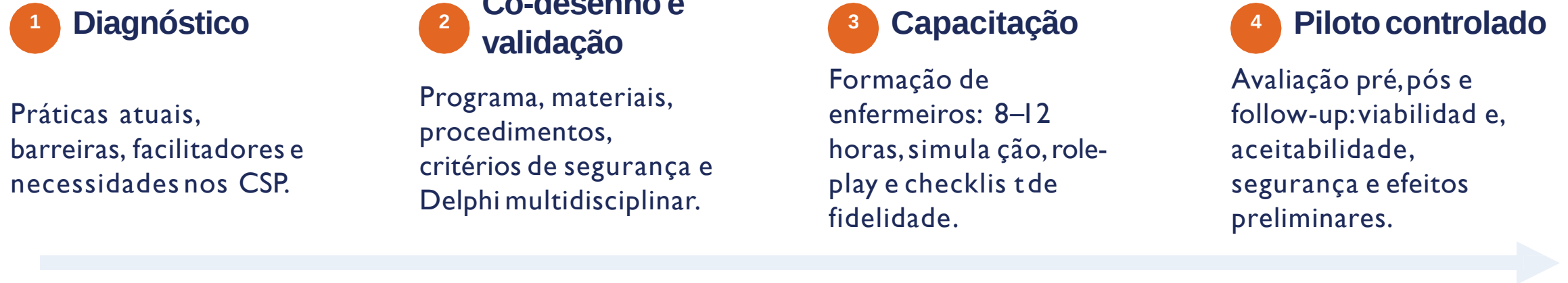


Princípio de segurança

Não substitui avaliação médica nem altera terapêutica prescrita; identifica sinais de alerta e referencia quando necessário.

Como será desenvolvido e testado?

Desenho misto sequencial de implementação, orientado para viabilidade e escalabilidade



Resultados-chave para decisão

- Indicadores de implementação: recrutamento, retenção, adesão, fidelidade, carga de trabalho e eventos adversos.
- Indicadores clínicos exploratórios: gravidade da insônia, qualidade subjetiva do sono, sonolência, literacia e qualidade de vida.
- Critérios de progressão para um futuro estudo multicêntrico SUDOE.

Outputs concretos

manual · guia de implementação · toolkit · protocolo de avaliação · critérios de referenciação · checklist de fidelidade

Parceiros que procuramos

Construir uma solução transnacional adaptável aos territórios SUDOE



Parceiros já envolvidos

- UTAD · Portugal
- RISE Health - Centro de Investigação
- Unidades de CSP da Região Norte: a confirmar em fase de candidatura/negociação.

Quem queremos na parceria

- Autoridades regionais/locais e organismos de saúde: acesso territorial, governação e sustentabilidade.
- Unidades de Cuidados de Saúde Primários: implementação, recrutamento e avaliação no terreno.
- Universidades/centros de investigação em sono, envelhecimento, enfermagem, gerontologia e desporto.
- Atores sociais/comunitários: literacia, adesão, inclusão digital e ligação a pessoas idosas isoladas.

Âmbito geográfico pretendido: Portugal, Espanha, França e Andorra.

Papel esperado: adaptar, testar, comparar contextos e preparar escalabilidade SUDOE.

O que oferecemos à parceria

~~Competência científica, clínica e metodológica para transformar uma necessidade comum numa solução testável~~

Competências no setor visado

- Investigação em enfermagem, envelhecimento, saúde mental e intervenções complexas.
- Metodologia mista, Delphi, validação de programas e avaliação de implementação.
- Experiência em formação/capacitação de enfermeiros e produção de materiais clínicos.

Valor para o SUDOE

Modelo de baixo custo, não farmacológico, seguro, liderado por profissionais de proximidade e orientado para envelhecimento saudável.



Estamos em contacto?

Mafalda Sofia Gomes Oliveira da Silva
Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)
mafaldasilva@utad.pt

Vamos co-construir o SleepPrimary como resposta SUDOE para sono, autonomia e envelhecimento saudável.

Ideia de projeto

Apresentação de
uma ideia de
projeto
estruturante para
desenvolver com
parceiros
transnacionais



Mariana Salvado

**ADXTUR – Agência para o Desenvolvimento do
Território das Aldeias do Xisto**

Apresentação geral

Nome da entidade:

- **ADXTUR – Agência para o Desenvolvimento do Território das Aldeias do Xisto**

Tipo de ator:

- **Outro:** *agência territorial e plataforma de cooperação público-privada (associação sem fins lucrativos)*
- **Articulação com municípios, comunidades locais, setor social e económico**

País e região:

- **Portugal, Região Centro / Pinhal Interior / Aldeias do Xisto**

Objetivo do pitch

- q **Ideia de projeto:** apresentar uma plataforma territorial de longevidade rural a desenvolver com parceiros transnacionais
- q **Oferta de competências:** território demonstrador, governação local e mobilização de atores

Necessidade temática

Temática aplicável

- Envelhecimento da população

Descrição da necessidade

- Baixa densidade, aldeias dispersas e envelhecimento acelerado dificultam a permanência no domicílio
- Falta de serviços de proximidade, cuidadores e respostas integradas saúde-social
- Isolamento, solidão e habitação pouco adaptada reduzem autonomia e bem-estar
- Necessidade de modelos sustentáveis que combinem comunidade, tecnologia acessível e economia local

Parceiros pretendidos

1. Autoridades locais/regionais / PT-ES-FR / pilotos, políticas públicas e escala territorial
2. Atores operacionais de saúde e ação social / PT-ES-FR / serviços de proximidade e apoio domiciliário
3. Organismo nacional competente / pelo menos 1 Estado-Membro / integração política e transferibilidade
4. Universidades, centros técnicos e entidades de inovação / avaliação, teleassistência e replicação

Ideia de projeto (1/2)

Resumo da ideia de projeto

Plataforma SUDOE para testar e transferir modelos integrados de longevidade rural no Pinhal Interior e em territórios parceiros.

Problemática identificada

- **População envelhecida em aldeias dispersas, com acesso desigual a saúde e apoio social**
- **Escassez de cuidadores/profissionais e fraca coordenação entre serviços**
- **Isolamento, habitação desadaptada e baixa sustentabilidade dos serviços locais**

Solução prevista

- **Rede de cuidadores de comunidade e serviços móveis/descentralizados**
- **Saúde preventiva, teleassistência e monitorização acessível, sempre com apoio humano**
- **Habitação amiga da idade, programas intergeracionais e prescrição social**
- **Modelo económico para continuidade e replicação SUDOE**

Ideia de projeto (2/2)

Os parceiros pretendidos

Quais são os parceiros já envolvidos (se aplicável)?

1. ADXTUR / Portugal / agência territorial proponente
2. Pinhal Interior / Portugal / território demonstrador e municípios a mobilizar
3. UNA Portugal (UNA Portugal: United Nations Association)
4. Setor social, saúde, academia e empresas locais / Portugal / a identificar

Quais são os parceiros que procuro?

1. Autoridade regional/local / Espanha / piloto territorial e políticas públicas
2. Autoridade regional/local / França / piloto territorial e políticas públicas
3. Atores operacionais / PT-ES-FR / cuidados, saúde, ação social e domicílio
4. Organismo nacional competente / pelo menos 1 Estado-Membro / enquadramento e transferência

Oferta de competências

Descrição das competências no setor visado

- Governação territorial e articulação multinível no Pinhal Interior / Aldeias do Xisto
- Mobilização de municípios, comunidades, setor social, empresas e agentes locais
- Desenvolvimento rural, inovação social, turismo sustentável e valorização do património
- Território demonstrador para pilotos de longevidade rural em aldeias de baixa densidade
- Ligação entre saúde preventiva, bem-estar, natureza, cultura, economia local e inclusão
- Experiência em cooperação territorial, projetos europeus e disseminação/replicação

Estamos em contacto?

Mariana Salvado

ADXTUR – Agência para o Desenvolvimento do

Território das Aldeias do Xisto

marianasalvado@aldeiasdoxisto.pt

Ideia de projeto

Apresentação de
uma ideia de
projeto
estruturante para
desenvolver com
parceiros
transnacionais



Susana Matias
Universidade do Algarve

Apresentação geral

Nome da entidade:

- **TLHS Ageing – Laboratório Territorial de Aprendizagem em Saúde no SUDOE**

Tipo de ator:

- **Obrigatório:** *Centro Humanitário Cruz Vermelha de Tavira; [SMAD des Combrailles](#)*
- **Facultativo:** *Faculdade de Medicina e Ciências Biomédicas Ualg; [Onco-Occitanie](#), [ANAP \(discussion\)](#), [Conseil départemental Creuse \(discussion\)](#), [PAT Grand Clermont \(discussion\)](#), [FFD \(discussion\)](#)*

País e região:

- **Algarve – Portugal; Auvergne, Occitanie, Nouvelle-aquitaine et national (ANAP et FFD)**

Objetivo do pitch

- ☐ **Necessidade temática:** Envelhecimento
- ☐ **Ideia de projeto:** Mobilizar uma parceria transnacional capaz de capitalizar, transferir e implementar soluções comprovadas para reforçar a prevenção, a deteção precoce e as respostas de proximidade, promovendo a autonomia e a longevidade saudável nos territórios do Sudoe.

Ideia de projeto (1/2)

Resumo da ideia de projeto

Capitalizar e transferir soluções comprovadas para construir territórios capazes de prevenir a perda de autonomia, detetar precocemente vulnerabilidades e coordenar respostas de proximidade ao longo do envelhecimento.

Problemática identificada

- Envelhecimento demográfico, fragilidade e perda de autonomia desafiam a sustentabilidade e a coesão dos territórios do Sudoe.
- Desigualdades territoriais e fragmentação das respostas dificultam a prevenção, a deteção precoce e a continuidade entre saúde, setor social e comunidade.
- Existem soluções comprovadas, mas permanecem dispersas e pouco transferidas entre territórios com desafios semelhantes.
- Falta capacidade territorial para transformar soluções eficazes em implementação sustentada, adoção institucional e políticas públicas.

Solução prevista

- Identificar e capitalizar soluções comprovadas relevantes para os desafios comuns dos territórios participantes.
- Adaptar, transferir e implementar essas soluções em contextos territoriais reais, através da cooperação transnacional.
- Articular autoridades públicas, atores operacionais, academia e comunidades para reforçar a capacidade de implementação e aprendizagem territorial.
- Promover a adoção institucional, a transferência em larga escala e a integração das soluções em estratégias e políticas públicas.

Ideia de projeto (2/2)

Os parceiros pretendidos

Autoridade territorial e ator operacional em Espanha, com capacidade de implementação, mobilização institucional e integração em políticas públicas.

Quais são os parceiros já envolvidos (se aplicável)?

1. Faculdade de Medicina e Ciências Biomédicas – Universidade do Algarve / Portugal / Universidade e centro de investigação
2. Centro Humanitário de Tavira – Cruz Vermelha Portuguesa / Portugal / Ator operacional
3. Território de Combrailles / França / Autoridade territorial ou ator territorial
4. Agence Nationale d'Appui à la Performance (ANAP) / França / nacional (Advisory board for dissemination)
5. Fédération Française des Diabétiques / França / Nacional
6. Onco-Occitanie / França / Região

Quais são os parceiros que procuro?

1. Autoridade regional ou local Espanhola / Governação territorial, mobilização institucional, implementação e integração das soluções em políticas públicas.
2. Ator operacional de saúde, setor social ou médico-social Espanhol / Implementação territorial, adaptação e avaliação de soluções comprovadas.

Oferta de competências

Healthy Longevity in SUDOE – TLHS Ageing Project

Building a transnational partnership to transfer, implement and scale proven solutions for healthy longevity. Co-developing, transferring and scaling proven territorial solutions to promote healthy longevity across SUDOE territories.

Consortium Maturity



Portugal

Faculty of Medicine & Biomedical Sciences,
Portuguese Red Cross
LEAD SCIENTIFIC EXPERTISE



France

Combrailles Territory, Occitanie Oncology
Network, FFD, ANAP
TERRITORIAL IMPLEMENTATION



Spain (partner ?)

Regional/Local Authority, Operational Health
Partner, University
LOCAL SCALING SUPPORT



Andorra

POTENTIAL STRATEGIC PARTNER

Visual Strategic Flow



COMMON CHALLENGES



PROVEN SOLUTIONS



TRANSFER & PILOTS



POLICY UPTAKE



HEALTHY LONGEVITY

European Added Value



Proven Solutions

Accessing already successful, validated regional initiatives.



Territorial Implementation

Applying solutions directly to diverse geographical context.



Multi-level Governance

Involving local, regional, and national stakeholders.



Policy Integration

Mainstreaming local successes into transnational policy.



Transferability & Scalability

Creating adaptable frameworks for wider European adoption.

WORK PACKAGES

WP1

Governance

**WP2**

Capitalisation

**WP3**Transfer &
Pilots**WP4**Evaluation & Policy
Uptake**WP5**

Communication

Estamos em contacto?

Susana Matias

Faculdade de Medicina e Ciências Biomédicas, UAlg, Portugal

a39890@ualg.pt

Ideia de projeto

Apresentação de
uma ideia de
projeto
estruturante para
desenvolver com
parceiros
transnacionais



Samuel Ferreira
União das Mutualidades Portuguesas

SILVER-CARE SUDOE

PROJETO DE RESPOSTA AO ENVELHECIMENTO EM TERRITÓRIOS RURAIS

Consórcio Transnacional · Portugal · Espanha · França

Apresentação geral

Nome da entidade:

- **União das Mutualidades Portuguesas**

Tipo de ator:

- **Obrigatório:** *Ator operacional*

País e região:

- **Portugal**

Objetivo do pitch

- ☐ **Ideia de projeto:** Apresentação de uma ideia de projeto estruturante a desenvolver com parceiros transnacionais

Resumo da ideia de projeto

O projeto SILVER-CARE SUDOE propõe uma reforma estrutural da administração da coordenação entre os sistemas de saúde e de ação social em territórios rurais do SUDOE. Para o efeito, utiliza a implementação de um modelo integrado de gestão de caso como instrumento para testar, validar e institucionalizar novos mecanismos de coordenação, financiamento partilhado e interoperabilidade entre serviços.

Problemática identificada

- **Descoordenação administrativa** – Ausência de mecanismos estruturados entre saúde e ação social, resultando em resposta desintegrada e custos evitáveis.
- **Fragmentação territorial** – Serviços rurais fragmentados; raiz administrativa com modelos de financiamento que perpetuam desigualdades.
- **Ineficiência e custos** – Duplicação de avaliações, perda de informação, atrasos no encaminhamento e maior pressão sobre os sistemas.
- **Escassez de profissionais** – Ausência de modelos de trabalho integrados que valorizem e fixem talento em baixa densidade.
- **Isolamento e fratura digital** – Tecnologias implementadas de forma fragmentada, sem interoperabilidade entre sistemas.

Solução prevista

- **Diagnóstico de barreiras sistémicas** – Mapeamento das disfunções administrativas, legais e financeiras à coordenação saúde-social em 7 regiões NUTS II.
- **4 instrumentos para a reforma** – Protocolos de coordenação; Sistema de interoperabilidade; Modelo de financiamento partilhado; Programa de Capacitação Institucional.
- **Teste em 7 pilotos** – Implementação do modelo integrado como instrumento durante 6 meses, testando novos protocolos e financiamento partilhado (500+ idosos).
- **Guia de Recomendações** – Reforma da coordenação saúde-social (PT, ES, FR), com compromissos formais de adoção por organismos nacionais..

Quais são os parceiros que procuro?

1. Organismos nacionais; / PT/FR/ES
2. Autoridades regionais ou locais / PT/FR/ES
3. Atores operacionais /FR/ES
4. Institutos, centros técnicos e organismos científicos; universidades e centros de investigação; / PT/FR/ES

Contacto

Obrigado pela sua atenção

Junte-se ao SILVER-CARE SUDOE! Convidamos parceiros, autoridades regionais e decisores de Portugal, Espanha e França a colaborar neste projeto transnacional de resposta ao envelhecimento em territórios rurais do espaço SUDOE.



Telefone
+351 913 186 901



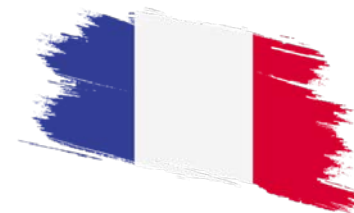
Website da UMP
www.mutualismo.pt



E-mail
ssferreira@mutualismo.pt

Ideia de projeto

Apresentação de
uma ideia de
projeto
estruturante para
desenvolver com
parceiros
transnacionais



Dominique Breuil
Assoc Génération Grande Champagne

Présentation générale

Nom de l'entité:

- Association Génération Grande Champagne

Type d'acteur:

- Obligatoire: *Etablissement Médico-social*
- Facultatif:

Pays et région:

- France, Nouvelle Aquitaine

Objet du pitch

- ☐ **Idée de projet:** Prévention Primaire auprès de Personnes âgées en Zone Rurale

Idée de projet (1/2)

Résumé de l'idée de projet

Développer et valider une méthodologie d'accompagnement et de prévention primaire des personnes isolées vieillissantes en milieu rural basée sur les expériences des partenaires

Problématique identifiée

Isolement (perte de lien social) et inactivité des personnes âgées et souvent par conséquence une détérioration précoce de leur état de santé général et de leur capacité d'autonomie

Difficulté de repérage des personnes dans ces situations d'où arrivée trop tardive dans des établissements traitant la dépendance

Manque de coordination entre les organismes d'aide /soutien en dehors des cas extrêmes

Solution envisagée

Déploiement d'un dispositif d'accompagnement médico social, en appui avec les collectivités, en lien avec les acteurs d'aide à domicile du territoire:

- piloté par un professionnel de santé pour la prévention (suivi des personnes) et un animateur
- définition et mise en place d'activités physiques, intellectuelles, loisirs... par les personnes accompagnées et adaptées aux capacités de chacun
- Suivi personnalisé
- Création d'une communauté de membres solidaires

Création d'habitats/ logements, de tiers lieu multi activités spécifiques

Idée de projet (2/2)

Les partenaires recherchés

Quels sont les partenaires déjà impliqués (le cas échéant) ?

1. Agglomération de Grand Cognac (à confirmer), France, Collectivité
2. FEHAP (à confirmer) : dissémination

Quels sont les partenaires que je recherche ?

1. Organisations ayant développé une approche similaire auprès des personnes âgées pour construire une démarche adaptée aux différents contextes rencontrés dans les espaces ruraux de SUDOE (Espagne, Portugal, Occitanie)
2. Organisations pour promouvoir et déployer la démarche (Espagne, Portugal)

Vous me suivez?

Dominique BREUIL

Génération Grande Champagne

amd.breuil@gmail.com

PRÓXIMOS PASSOS

1

Ler os
documentos do
Programa Sudo

- Texto da convocatória e anexo
- Guia Sudo
- Outros materiais



3

Seguir os
canais oficiais
de divulgação
do Sudo

- Newsletter
- Redes sociais



Entre em
contacto!

Fichas
+
CoopSudo



2

eSudo

- Registrar-se como entidade
- Registrar-se como beneficiário principal



4

PRÓXIMOS ENCONTROS

Apresentação da candidatura no eSudoe



08/09/2026
10h – 12h



08/09/2026
15h30 - 17h30



09/09/2026
10h - 12h

Hora de Espanha Continental

Novas datas “Assistência aos candidatos”



Semana de 21 a 25 de setembro de 2026

Mesmas modalidades do descrito no ponto 17 do texto da
4.ª Convocatória

Links de inscrição disponível em breve

BOA SORTE!